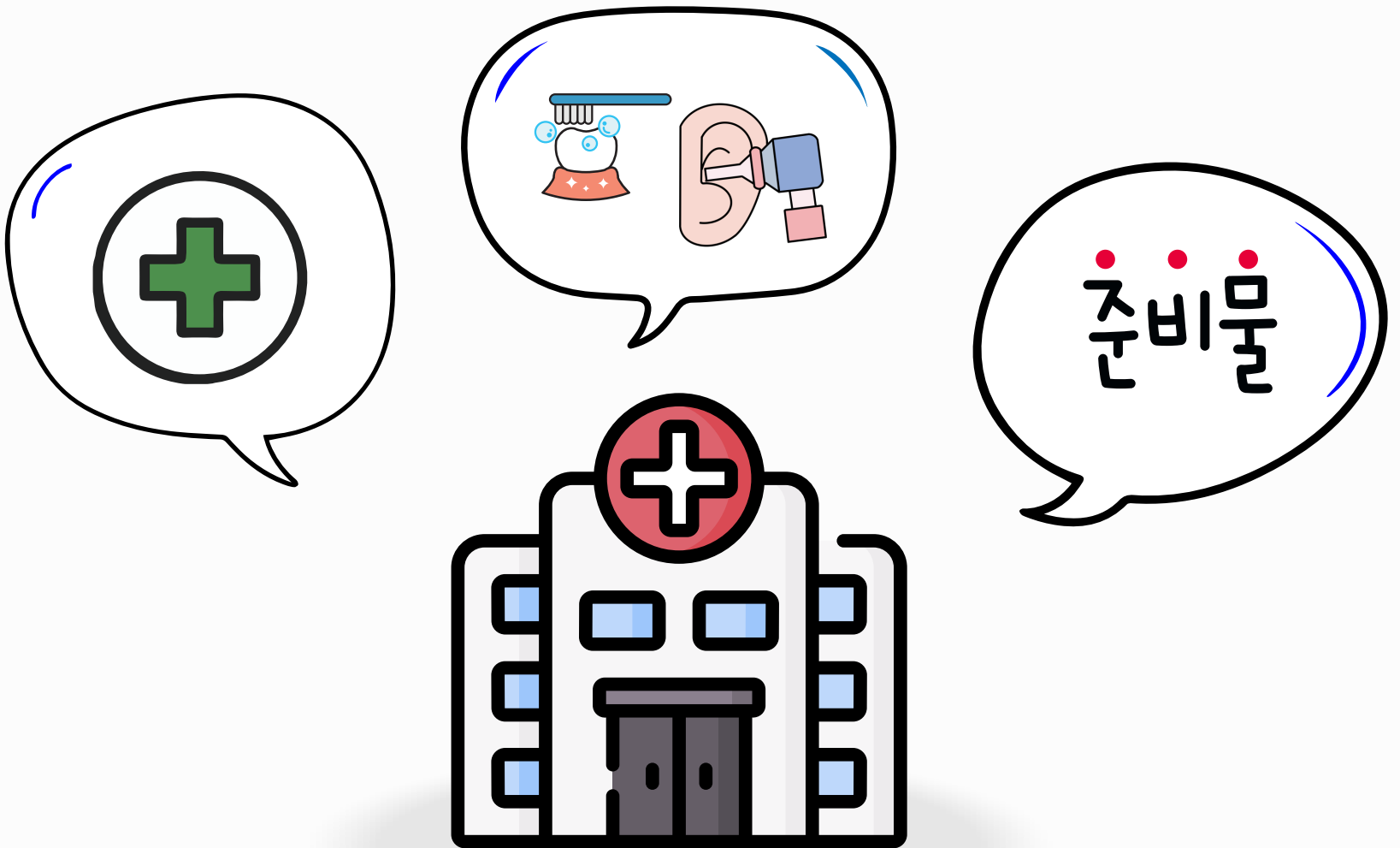


병원 이용 안내 설명서💡



만든 곳 사람중심장애인자립생활센터

만든 이 인권중심기자단 활동가 9명

김석원, 백형경, 송재민, 이얼, 정다희, 조형준, 최우성, 최장혁, 홍예린

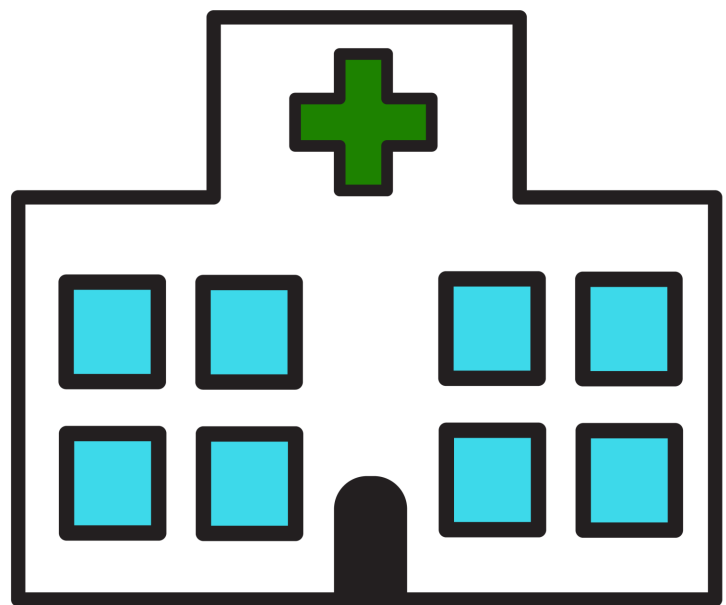
주소: 서울특별시 신월로 354, 502호(세원빌딩)
전화번호: 02-2697-0420 팩스번호: 02-2652-0421
이메일: ypcil@ypcil.org



사람중심장애인자립생활센터

[순서]

- | | |
|------------------|----------|
| 1. 병원이란 무엇일까? | ----- 1쪽 |
| 2. 병원 종류 알아보기 | ----- 2쪽 |
| 3. 병원 이용 방법 알아보기 | ----- 4쪽 |
| 4. 약의 정보 알아보는 방법 | ----- 6쪽 |
| 5. 병원 찾아보는 방법 | ----- 7쪽 |



1 병원이란 무엇일까?

병원

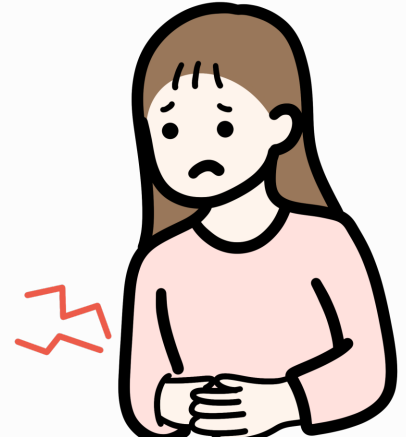
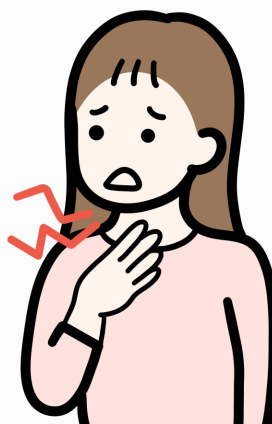
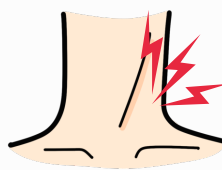
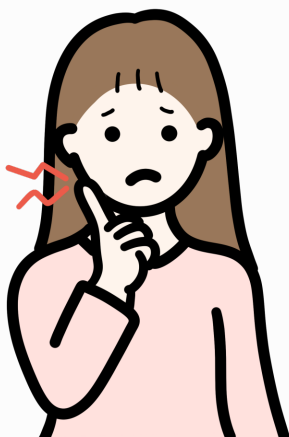
의사가 나의 아픈 곳을 검사하고 살려주는 곳이며
아픈 곳을 치료하기 위해 필요한 것들이 잘 갖춰져 있는 곳이에요.

*아픈 곳이나 상태에 따라 찾아가야 할 병원이 달라요!



왜 가나요?

몸이 아프거나 불편할 때 의사의 검사에 따라
나의 몸 상태를 확인하고, 알맞은 치료를 받아야 하기 때문이에요.



2 병원 종류 알아보기

어디가 아플때 어떤 병원을 가야할까?

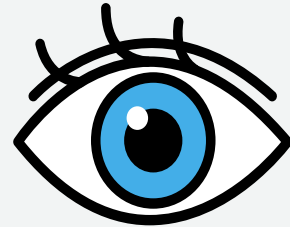
치과

1. 이빨에 충치가 생겼을 때
2. 이빨이 흔들릴 때
3. 잇몸이 아플 때
4. 이빨, 잇몸에서 피가날 때



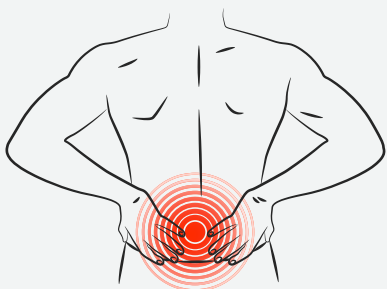
안과

1. 눈이 간지럽거나 빨개졌을 때
2. 시력 검사할 때
3. 눈병/다래끼 났을 때
4. 눈이 피로하거나, 시력이 나빠졌음이 느껴질 때
5. 눈곱이 평소보다 많이 낄 때



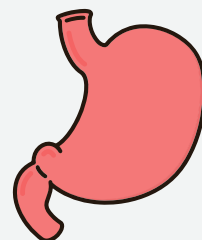
정형외과

1. 엑스레이 촬영할 때
2. 뼈가 부러졌을 때
3. 손, 발이 저리거나 빠근할 때
4. 피부 상처가 심하게 났을 때
5. 물리 치료 받을 때



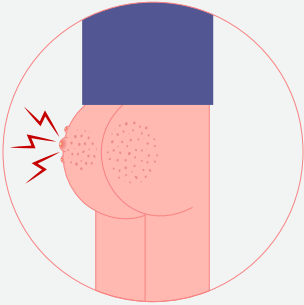
내과

1. 가스가 차거나 배가 아플 때
2. 변비에 걸렸을 때
3. 독감/몸살 걸렸을 때
4. 혈압검사, 피검사 할 때
5. 살이 급격히 찌거나 빠졌을 때
6. 속이 자주 울렁거릴 때



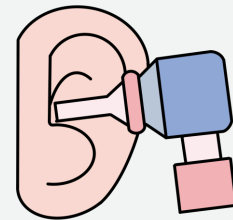
항문외과

1. 항문에 통증이 느껴질 때
2. 항문 가려움이 느껴질 때
3. 화장실에서 혈변이 나올 때
4. 항문 주변이 부었을 때



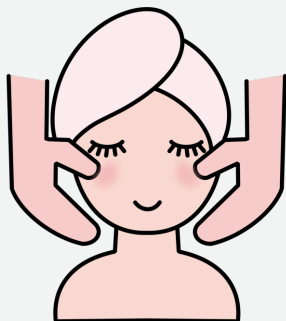
이비인후과

1. 귀가 아프거나 코가 아플 때
2. 코 감기, 목 감기에 걸렸을 때
3. 귀 안에 이물질이 있을 때
4. 귀가 먹먹하거나 소리가 날 때
5. 코 고는 게 심할 때
6. 감기 증상이 없는데 열이 날 때



피부과

1. 피부가 가려울 때
2. 피부 레이저 치료, 점 빼 때
3. 피부 고름, 습진, 상처 났을 때
4. 피부 관리 받고 싶을 때
5. 머리카락이 평소보다 많이 빠질 때



신경과

1. 머리가 아프거나 어지러울 때
2. 기억력이 갑자기 안 좋아졌을 때
3. 이유 없이 다리나 팔이 저릴 때
4. 몸이 심하게 떨릴 때
5. 잠을 많이 자도 피곤할 때



3

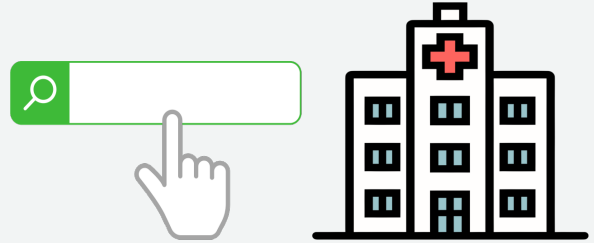
병원 이용 방법 알아보기

순서대로 함께 알아봐요~

지원이 필요할 때는 연락주세요 02-2697-0420

1번. 우리 동네 병원 위치 알아보기

내가 가야하는 병원 종류를 알아보고
위치를 인터넷으로 검색해요.



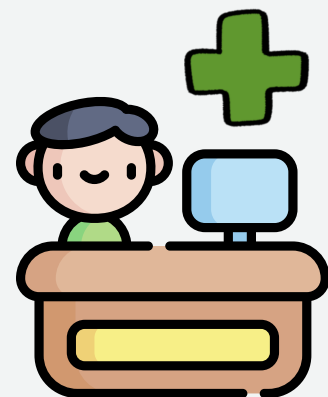
2번. 준비물 챙기기

병원을 가기 위해 필요한 준비물을 챙겨요
(돈, 신분증, 복지카드, 등)



3번. 병원 도착 후 접수하기

병원에 도착 후 접수하는 곳으로 가서
나의 이름, 생일을 말하고 기다려요.



4번. 의사에게 진료받기

의사에게 어디가 아픈지 자세하게 이야기 해요.

***알레르기가 있거나 부작용이 있는 약이 있다면 꼭 말해요.**

***이해가 안 될 때는 꼭 다시 물어봐요.**



5번. 수납하기-진료비 내기

접수한 곳으로 다시 가서 진료비를 내고
처방전을 받아요.

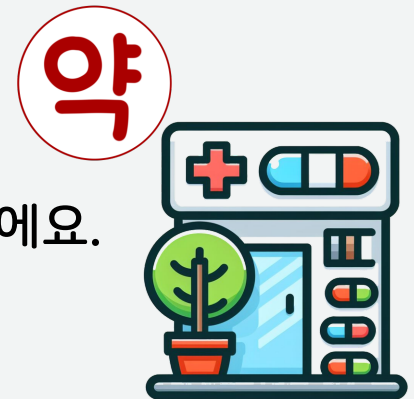


6번. 약국에서 약 받기

가까운 약국에 가서 처방전을 내고 약을 받아요.

언제 약을 먹어야 하는지, 어떤 약인지 설명해 줄 거예요.

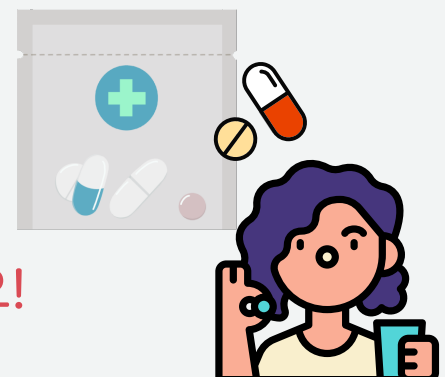
***이해가 안 될 때는 꼭 다시 물어봐요.**



7번. 약 잘 챙겨먹기

집에 도착해서 약 먹는 시간, 주의사항을
다시 확인하고 약을 잘 챙겨 먹어요.

***한 번에 많은 양을 먹거나, 약을 까먹으면 안 돼요!**



4

약의 정보 알아보는 방법

1. 내가 처방받은 약이 무엇인지 확인하기

- 약을 먹기 전에 의사에게 **궁금한 점, 주의할 점**을 물어보세요.
- 약사에게 약을 어떤 경우에 얼마나 먹어야 하는지 물어보고, 적어두세요.



2. 약에 대해 궁금한 게 있거나 부작용이 생겼을 경우

- 내가 갔던 병원의 의사와, 약사에게 물어보세요.
- 부작용을 일으킨 약이 무엇인지 의사에게 말해요.
- 약을 먹기 전에 질문하여 다양한 상황을 미리 준비해요.

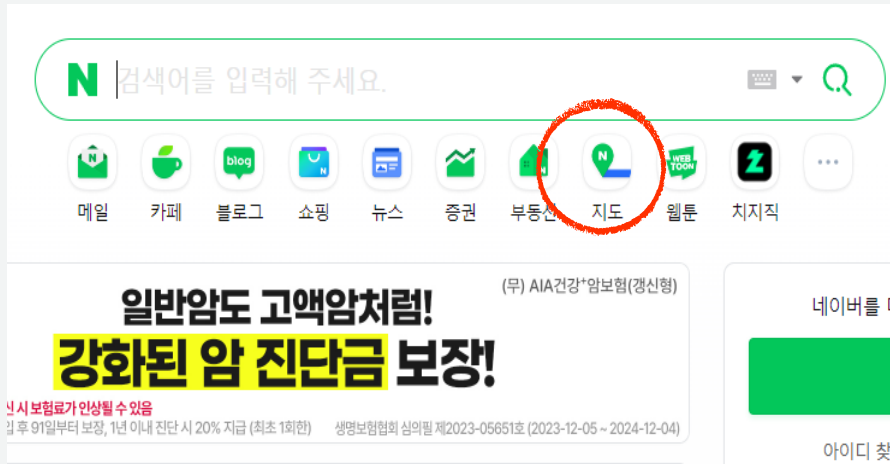


3. 만일 약 먹는 것을 까먹었다면?

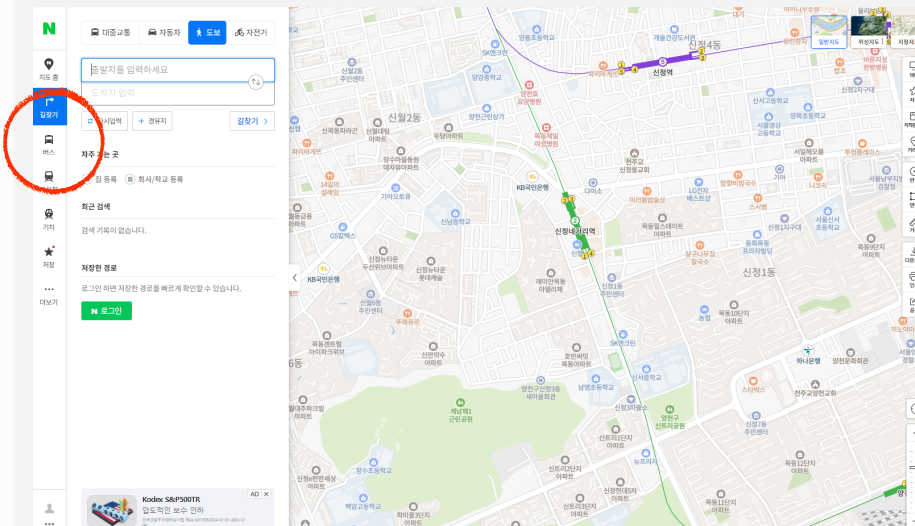
- 생각난 즉시 약을 먹습니다.
- * 다음에 먹어야 할 시간과 가까울 때는 기다렸다 다음 복용 시간에 먹습니다.
- * 절대로 두 배 용량(아침+점심, 점심+저녁) 약을 한 번에 먹으면 안 됩니다!
- * 약은 진료받은 기간 내 **꾸준히 먹는 게 매우 중요**합니다.



5 병원 찾아보는 방법



인터넷(네이버)에 들어가서
지도 누르기



길찾기 누르기

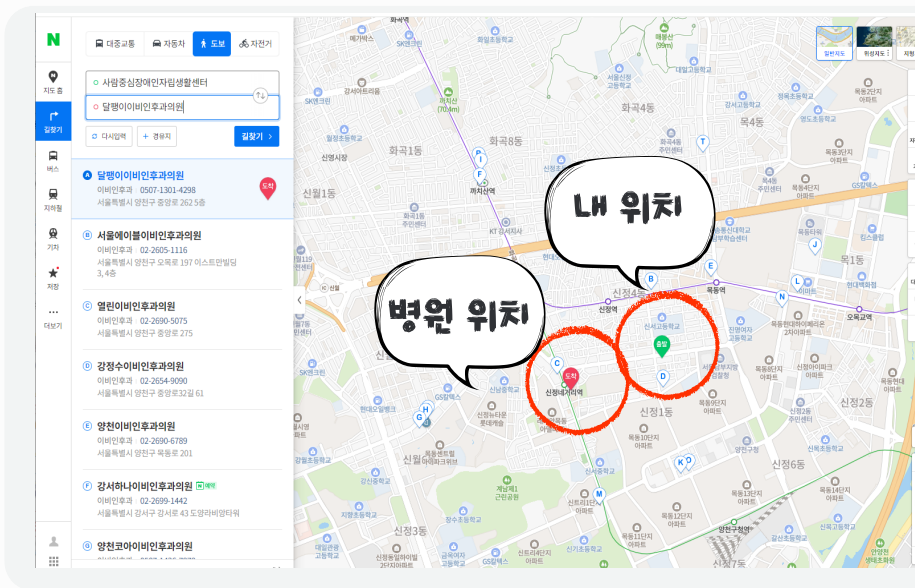


예) 사람중심장애인지리생활센터

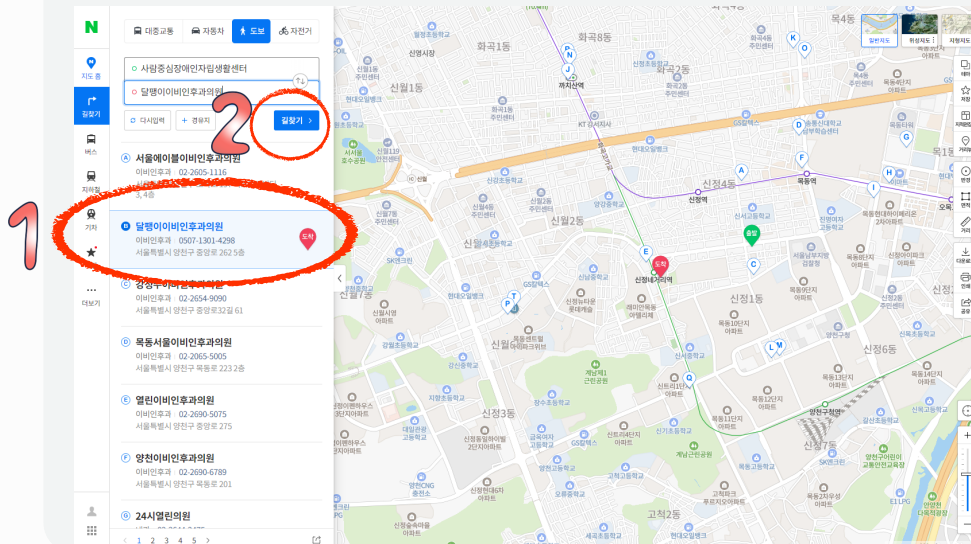
예) 이비인후과

다시입력
+ 경유지
길찾기 >

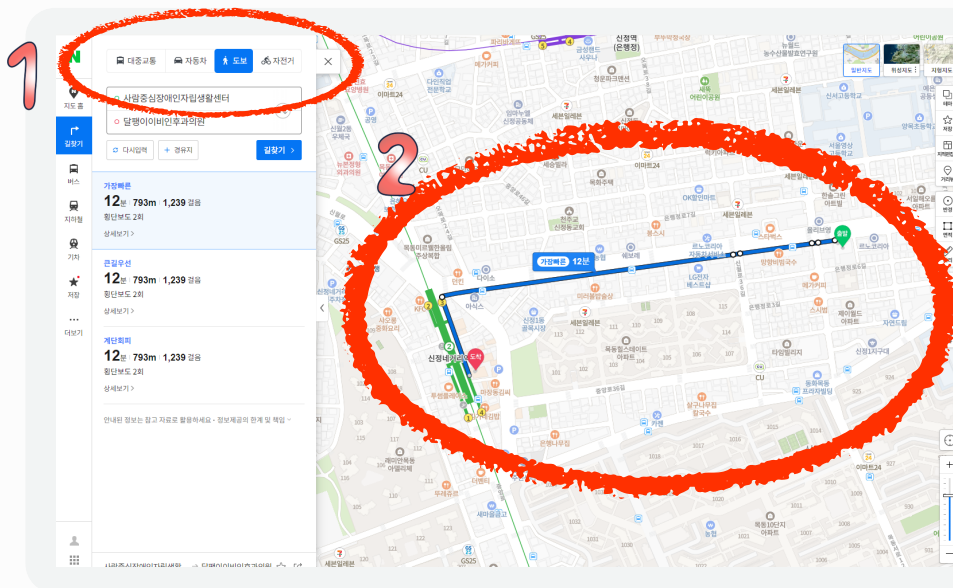
출발지: 내가 있는 곳/우리집
도착지: 가야 할 병원 이름



병원의 목록 중
지도에서 가장 가까운 곳
확인하기



가까운 곳을 찾았으면
병원 클릭 후
길찾기 누르기!



내가 이동할 이동수단 클릭 후
지도를 보고 찾아가기

이 자료는 서울시 보조금 지원을 받아 제작되었습니다.