



사람중심장애일자립생활센터

- 제 목 : 2022년 생활건강권지원사업 홍보 및 참여자 모집
- 수 신 : 언론, 장애인자립생활센터, 유관기관 등
- 일 자 : 2022. 1. 19.(수)
- 분 량 : 총 3매(붙임 포함)
- 담 당 : 반재진(070-7777-1105)
- 연락처 : T: 02-2697-0420, FAX: 02-2652-0421, E-mail: ypcil@ypcil.org
- 주 소 : 서울시 양천구 신월로 354, 502호(신정동, 세원빌딩)

보 도 자 료

사람중심IL센터, 중증장애인의 건강한 자립생활과 사회참여를 위한

생활건강권지원사업 홍보 및 참여자 모집

- 건강상담, 기초체력강화운동, 식생활교육, 무장애 숲 체험 진행 -

1. 사람중심장애일자립생활센터(소장 이상희, 이하 '사람중심IL센터')는 서울시 중증장애인자립생활센터 지원사업의 일환으로 중증장애인의 건강한 자립생활을 위한 **생활건강권지원사업**을 오는 3월부터 11월까지 실시한다.

2. 장애인의 고령화, 만성질환의 높은 유병률, 시의적절한 건강관리의 필요성 등 장애인의 건강증진을 위한 제도 및 전반적인 건강관리에 대한 관심이 높아지는 현실에 비해, 장애인의 건강권 법률과 사업 내용은 의료적 모델에서 벗어나지 못하고, 보건의료서비스의 접근성을 위한 편의제공 및 보건의료서비스 내의 불평등을 줄이는 것에 집중되어 있다.

3. 생활건강이란, 비의료적인 일상적 건강 유지, 건강관리, 질병 예방을 말하며, 이는 감염병 확산에 따라 외부활동의 제한, 고립감, 답답함, 무기력감 등 위협받고 있는 중증장애인의 건강관리에 필요한 요소이다. 이에 따라 사람중심IL센터는 지역 중증장애인들에게 건강프로그램을 제공하여 일상 내 건강을 관리하고, 신체적·정신적 건강증진을 도모하기 위해 노력하고 있다.

4. 2022년도 생활건강권지원사업은 코로나-19 지역사회 감염확산을 예방하기 위해 소규모 프로그램으로 진행될 예정이다. 건강상담(2회), 기초체력강화운동(24회), 무장애숲체험(4회), 건강권보고대회(1회)를 통해 중증장애인의 건강한 자립생활을 지원하고자 한다.

5. 생활건강권지원사업의 일정 및 참여자 모집 내용은 다음과 같다.

- 다 음 -

가. 사업기간: 2022년 3월 ~ 11월(9개월간) (※프로그램 별 상이함. 세부내용은 안내문 참조)

나. 내 용

사업명	세부 사업명	내용	횟수
생활건강 증진	건강상담	사전·사후 건강상담	총 2회
	기초체력 강화운동	전문강사를 통한 개별맞춤운동(스트레칭, 밴드 이용)	총 24회
	식생활교육	건강한 먹거리와 식습관의 이해	총 5회
무장애숲체험	무장애숲체험	지역 내 무장애숲 산책	총 4회

다. 참 가 자: 서울시 거주 중증장애인 누구나(양천구 거주 장애인 우선선발)

라. 세부사업별 모집인원

1) 생활건강증진: 5명

2) 무장애숲체험: 15명

※ 코로나19 예방수칙을 적용하여 인원 축소, 마스크 착용 필요

※ 코로나19 유사증상, 기저질환이 있는 경우 사업 참여 제한될 수 있음

마. 모집기간: 2022년 1월 19일(수) ~ 1월 31일(월) 18:00 까지

바. 신청방법: 온라인신청서 제출▶담당자 개별상담▶참여자선정회의▶개별연락

※ 참여자 선정회의 후 참여자 개별연락 예정

사. 문 의: 사무행정팀 반재진 ☎ 02-2697-0420, ☎ 070-7777-1105

붙임 2022년 생활건강권지원사업 홍보물 1부. 끝.



2022



생활건강권 지원사업

※ 생활건강권지원사업이란? 일상생활 안에서 건강 유지, 관리, 예방하여
지역사회 안에서 건강한 자립생활을 조력하는 사업입니다!

모집대상

- 생활건강증진: 건강관리를 하고싶은 중증장애인 5명
- 무장애숲체험: 숲산책하며 힐링하고 싶은 중증장애인 15명

신청기간

2022년 1월 19일(수) ~ 2022년 1월 31일(월)

신청방법

신청서(온라인) 제출 ▶ 담당자 개별통화 ▶ 참여자선정회의 ▶ 개별연락

문 의

사무행정팀 반재진 간사 (☎ 02-2697-0420, ☎ 070-7777-1105)

생활건강권 증진			무장애숲체험
건강상담	기초체력강화운동	식생활교육	무장애숲체험
사업 전·후/2회	3월~8월/총 24회	4월~6월/5회	4월, 5월, 9월, 10월