



지역 네트워크 구축

김종운(서울정신장애인자립생활센터)



1

지역사회 기반의 정신장애인
지원체계 구축

2

지역사회 인프라 구축

3

정신장애인 지원을 위한
네트워크 구축 배경

4

정신장애인 지원을 위한
네트워크 구축 필요성

01. 지역사회 기반의 정신장애인 지원체계 구축

한국

정신건강복지법 개정 이후 지역사회 기반 정신건강을 지향해왔지만,
이를 실현할 수 있는 지역사회 기반의 체계 구축은 아직까지 취약한 상황임

외국

정신장애인이 퇴원을 할 경우 지역사회 자립을 위한
연계체계가 효과적으로 구축되어 있음

01. 지역사회 기반의 정신장애인 지원체계 구축

한국

정신건강복지센터가 지역적인 책임을 가지고 네트워크를 구축하며,
정신재활 시설을 통해 회복과 자립 지원 서비스를 제공하도록 규정

But, 각 서비스 체계간의 연계 부족,

지역 단위에서의 지원체계에 대한 구체적인 규정 제시X

따라서, 정신장애인이 병원이나 시설에서 지역사회로 나왔을때,
어떤 절차를 통해 어떤 서비스를 이용할수 있는지 알기 어려움

외국

일본: 입소시설, 정신과병원 등으로부터 퇴소, 퇴원하는데 있어 필요한 경우
- 거주지 확보나 지역으로의 생활이행을 위해 필요한 지원을 제공

미국: 병원치료에 대한 서비스로 **ACT**와 같이 적극적인 사례관리 실시,
주거, 취업, 여가, 위기개입 등의 통합적인 서비스 제공,
모바일 위기팀이나, 단기보호와 같이 위기상황에서 즉각적으로 도움 요청○,
보호와 쉼을 제공함으로써 입원하지 않고도 위기에 대처할 수 있도록 지원

02. 지역사회 인프라 구축

**정신장애인이 지역사회에서 자립하여 살아가기 위해서
이를 지원하는 다양한 지역사회 인프라가 구축되어야 함**

02. 지역사회 인프라 구축

한국

정신건강복지법에 정신재활시설을 규정

But, 정신보건법 제정 이후 정신재활시설을 양적으로 확대X
정신건강복지법에 고용, 주거, 평생교육, 여가등의 복지서비스에 대한
내용을 새로 포함하였으나,
복지서비스를 구체적으로 어떻게 제공할지에 대해서는 전혀 명시X

특히, 지역사회에서 정신장애인이 살아가는데 가장 기반이 되는 주거의 경우
-3년의 기간제한이 있는 훈련시설만 제시되어 실제로 집으로서의 주거는 전혀 포함X
따라서, 3년간 취업등을 통해 주거를 마련X- 주거시설 퇴소후에는 다시 병원이나
요양시설로 가야하는 상황이 빈번히 발생
임대주택등의 주거를 마련한다 하여도 이사, 일상생활유지, 주거관리등을
자립을 유지하는데 필요한 지원을 받을수 있는 곳X

02. 지역사회 인프라 구축

외국

미국 뉴욕주: 독립적인 아파트 형태에서 24시간 보호가 제공되는 시설보호에 이르기까지 다양한 주거의 선택권을 보장하고, 주거와 결합된 지역사회 지원서비스연계가 이루어지고 있음.

일본: 재가요양, 방문요양, 행동원호, 지역정착 지원 등을 통해
지역사회에서 살아가는데 필요한 지원서비스를 제공

03. 정신장애인 지원을 위한 지역사회 네트워크 구축 배경

정신장애인 지원체계 간의 연계 부족

지원체계- 정신건강복지센터, 정신재활시설, 정신의료기관, 요양시설
체계간의 연계가 부족, 단절

정신장애인과 가족이 자신에게 필요한 서비스에 대한 정보를 얻기 어려움,
적절한 서비스 체계로 연계되기보다 한 체계안에 머물러 있는 경우가 많음

보건과 복지간의 연계 부족

약물증상관리 등의 보건서비스를 넘어 생계, 주거, 직업, 평생교육, 여가등의
다양한 삶의 욕구가 해결되어야 함

03. 정신장애인 지원을 위한 지역사회 네트워크 구축 배경

개정된 정신건강복지법 제4장

제33조) 복지서비스 개발,
제34조) 고용 및 직업재활 지원,
제35조) 평생교육지원,
제36조) 문화·예술·여가·체육활동 등 지원,
제37조) 거주·치료·재활 등 통합지원,
제38조) 가족에 대한 정보제공과 교육

03. 정신장애인 지원을 위한 지역사회 네트워크 구축 배경

현재 정신장애인에 대한 지원체계는 질병에 대한 의료적 개입에만 초점
다양한 복지 서비스와의 연계는 잘 이루어지지 못하고 있음

공공사례관리 체계 등 복지영역에서 해결되지 않는 고난이도의 경우
-정신건강의 문제를 복합적으로 가지고 있음.

따라서, 복지 체계에서 정신건강에 대한 지원요구가 매우 높아지고 있지만,
정신보건 영역에서의 대응이나 지원 역량에 한계가 큰 상황

04. 정신장애인 지원을 위한 지역사회 네트워크 구축 필요성

공식적인 협의기구 운영

(정신장애인자립생활센터, 정신건강복지센터, 정신재활시설, 정신의료가관, 요양시설 등)

정신건강 및 정신장애인 자립지원 체계가 정기적으로 만나서 지역사회 정신건강사업 및
정신장애인 자립지원에 대한 기획과 추진,
통합 사례회의응 통한 정신장애인 통합 서비스지원 방안 마련,
관련 정책과 제도 개선 노력이 이루어져야함

지역 내 센터 및 시설 간의 유기적인 역할 분담 노력 필요
지역사회 내 자립지원을 위한 정책 및 사업에 대한 개발 등에 있어 함께 논의하고,
개선점을 도출하는 노력이 이루어져야함

