



양천구 중증장애인 건강권 현황과 과제

사람중심장애인자립생활센터 이상희 소장

목 차



01. 장애인 건강권 의의와 필요성



02. 장애인건강권 및 장애인생활체육의 개념



03. 양천구 장애인 건강권 강화 활동



04. 양천구 장애인 건강권 강화를 위한 제언



1. 장애인 건강권 의의와 필요성

1) 2020년 보건복지부 장애인 실태조사 - 주간적 건강상태(건강인지율)

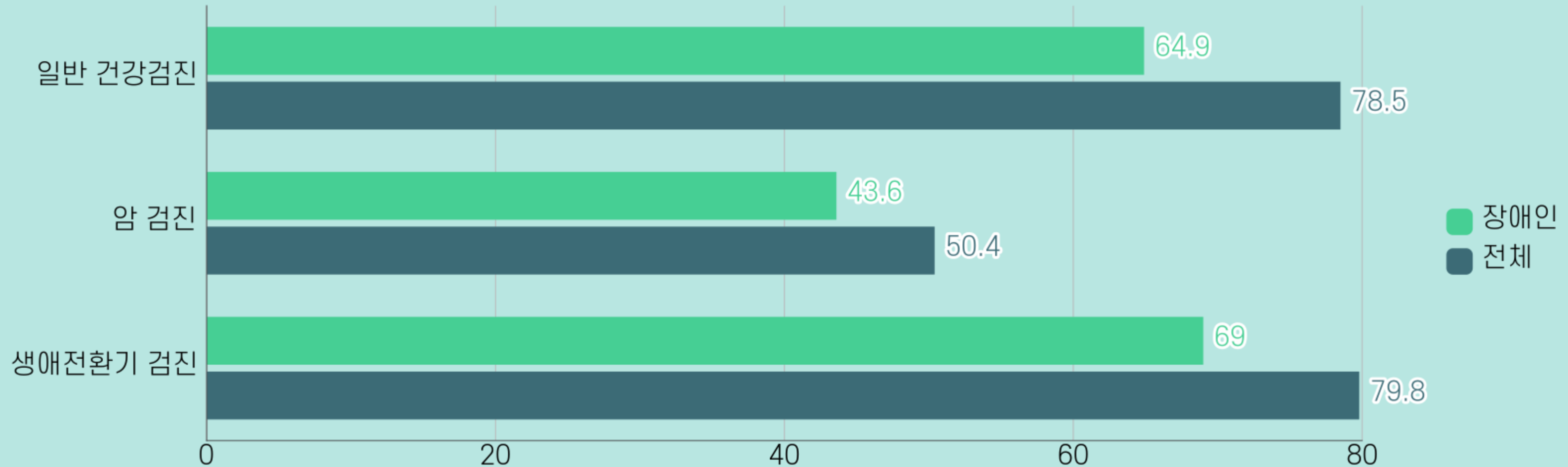
구분		장애인		전체 인구
		2017년	2020년	
주간적 건강상태	좋음	14.9%	14.0%	32.4%
	보통	33.8%	37.3%	52.0%
	나쁨	51.3%	48.7%	15.6%
계		100.0%	100.0%	100.0%

2) 2020 통계로 보는 장애인의 삶 - 장애인 의료이용

- 1년 동안 병원에 입원하거나 진료를 받은 날: 장애인(56.6일) > 전체 인구(21.6일)
- 장애인 1인당 연평균 입내원일수: 80대 이상(77.3일) > 70대(70.5일) > 10세 미만(59.2일)
- 입내원 1일당 진료비: 장애인(약78,000원) > 전체 인구(약25,000원)

1. 장애인 건강권 의의와 필요성

3) 장애인 건강검진 수검률



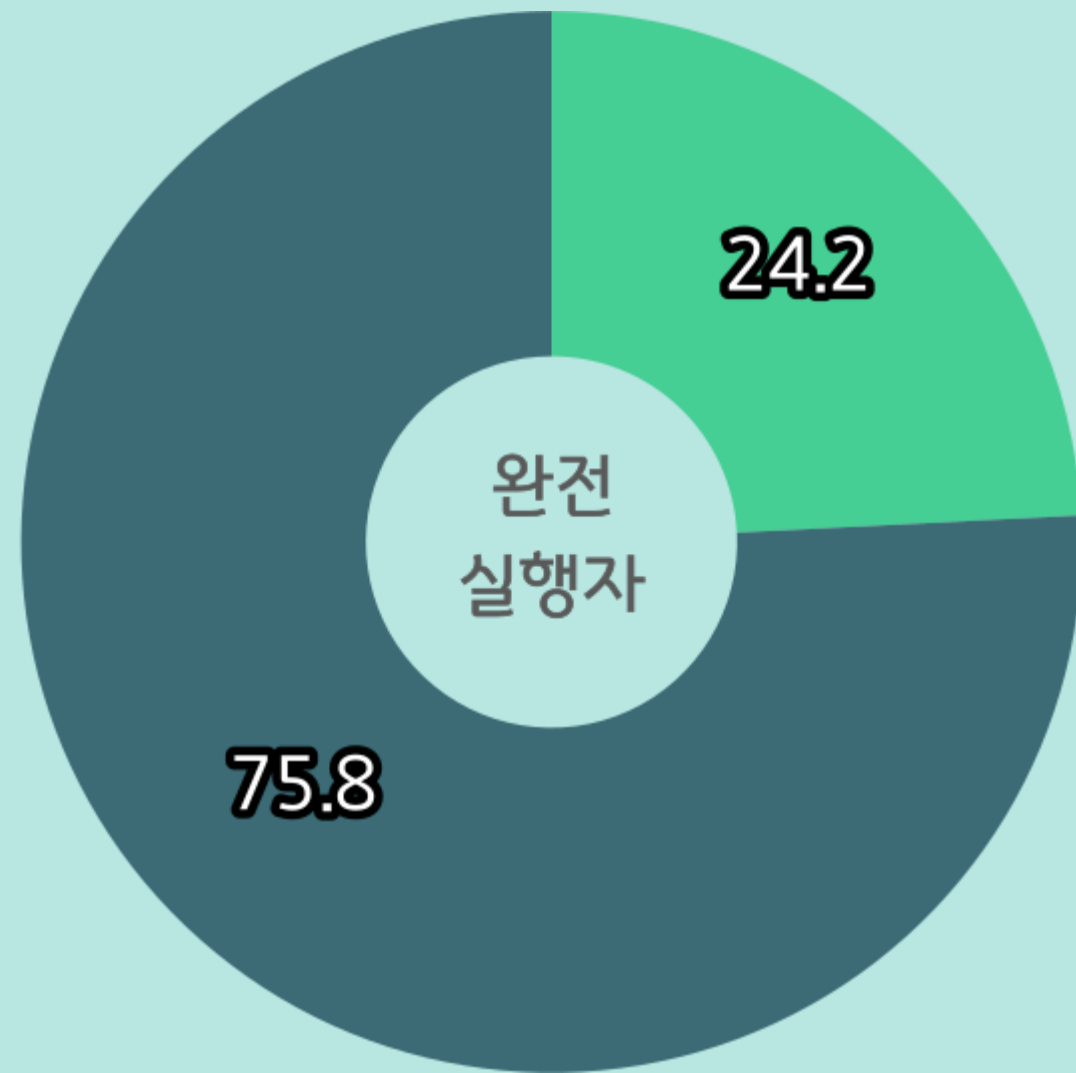
4) 장애인 사망원인

- 3대 사망원인: 암, 뇌혈관 질환, 심장질환
- 10대 사망원인별 사망률은 모두 전체 인구보다 매우 높음
- 전체 인구 대비 장애인의 사망원인별 사망률: 당뇨병(7.7배), 뇌혈관 질환(7.3배), 폐렴(5.9배), 고혈압성 질환(5.0배)

1. 장애인 건강권 의의와 필요성

5) 2020년 장애인 생활체육 조사

가. 2020년 완전 실행자 비율



나. 연도별 장애인 생활체육 완전 실행자 비율



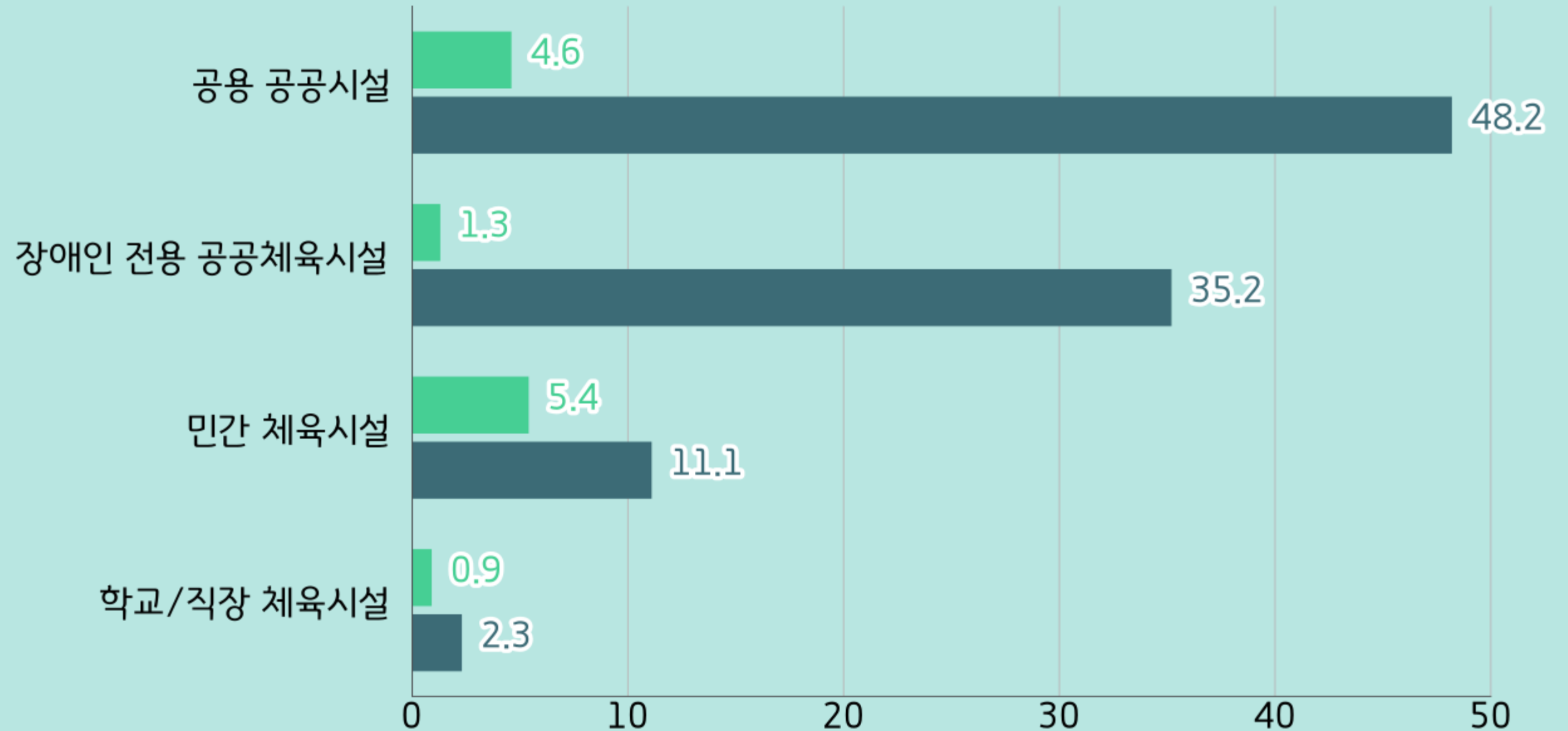
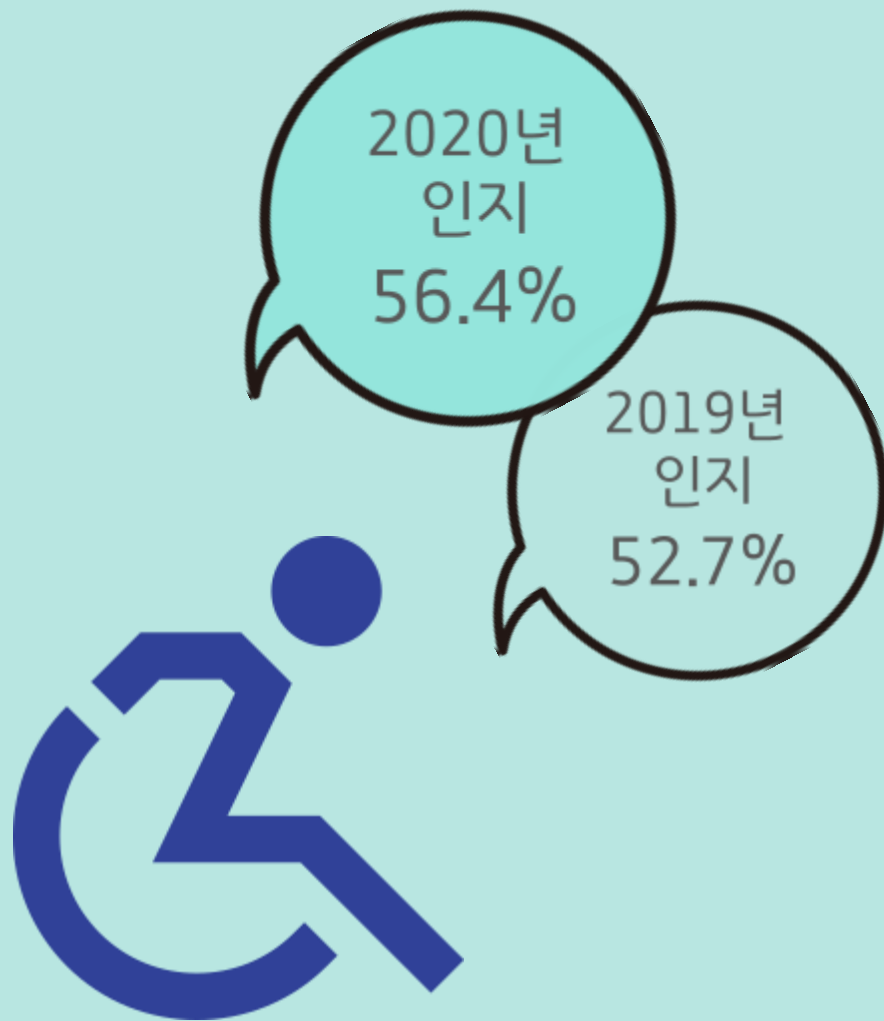
*장애인 생활체육 완전 실행자: 최근 1년간 운동 실시, 재활치료 이외 목적, 1주일 2회 이상 운동, 1회당 30분 이상, 집 밖에서 운동하는 자

1. 장애인 건강권 의의와 필요성

5) 2020년 장애인 생활체육 조사

다. 생활권 주변 체육시설 인지도

라. 생활권 주변 체육시설 이용률 및 이용 희망 시설(2020년)



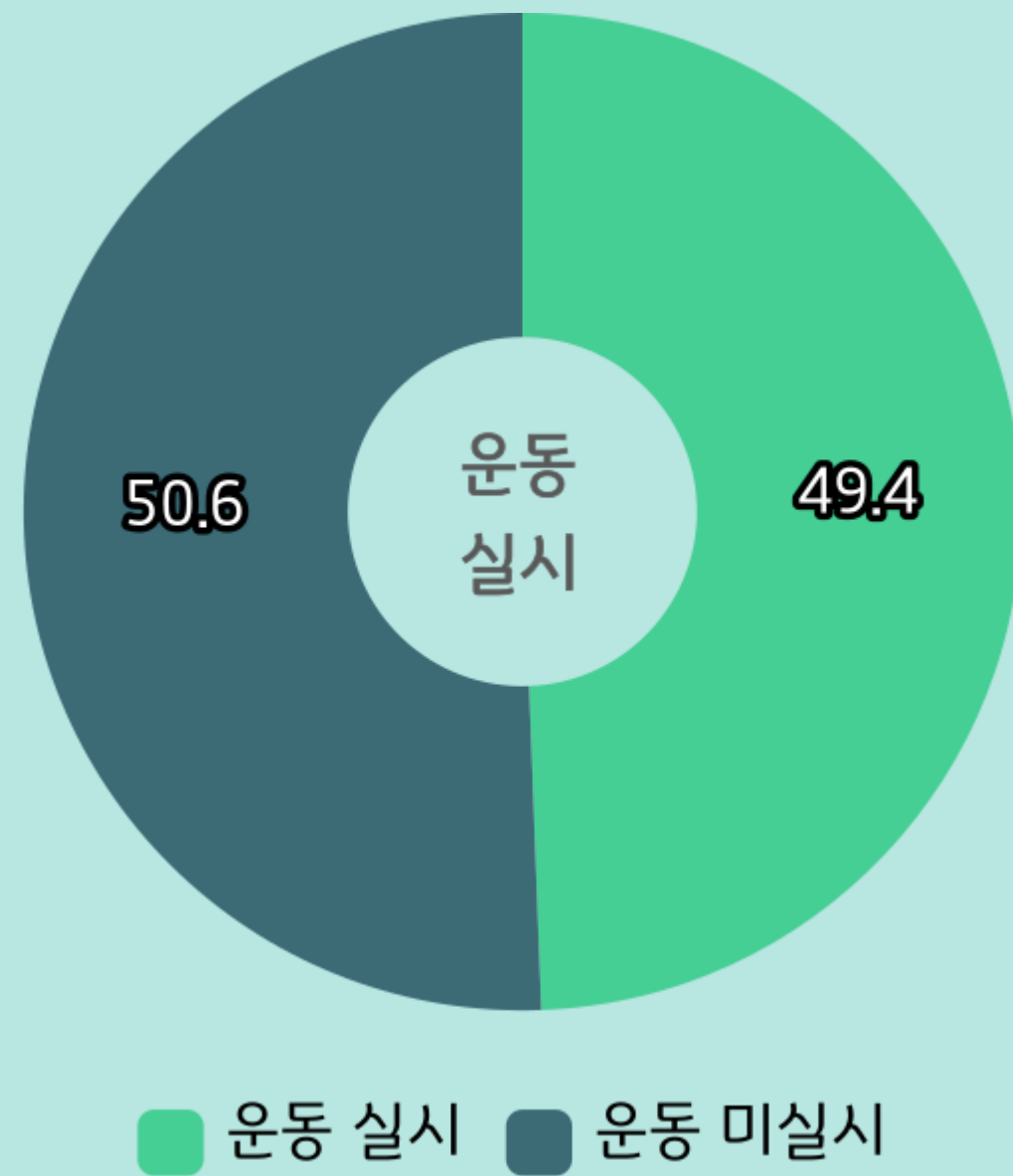
* 체육시설 이용하지 않음: 2020년(87.1%), 2019년(81.5%)

■ 체육시설 이용률 ■ 이용 희망 체육시설

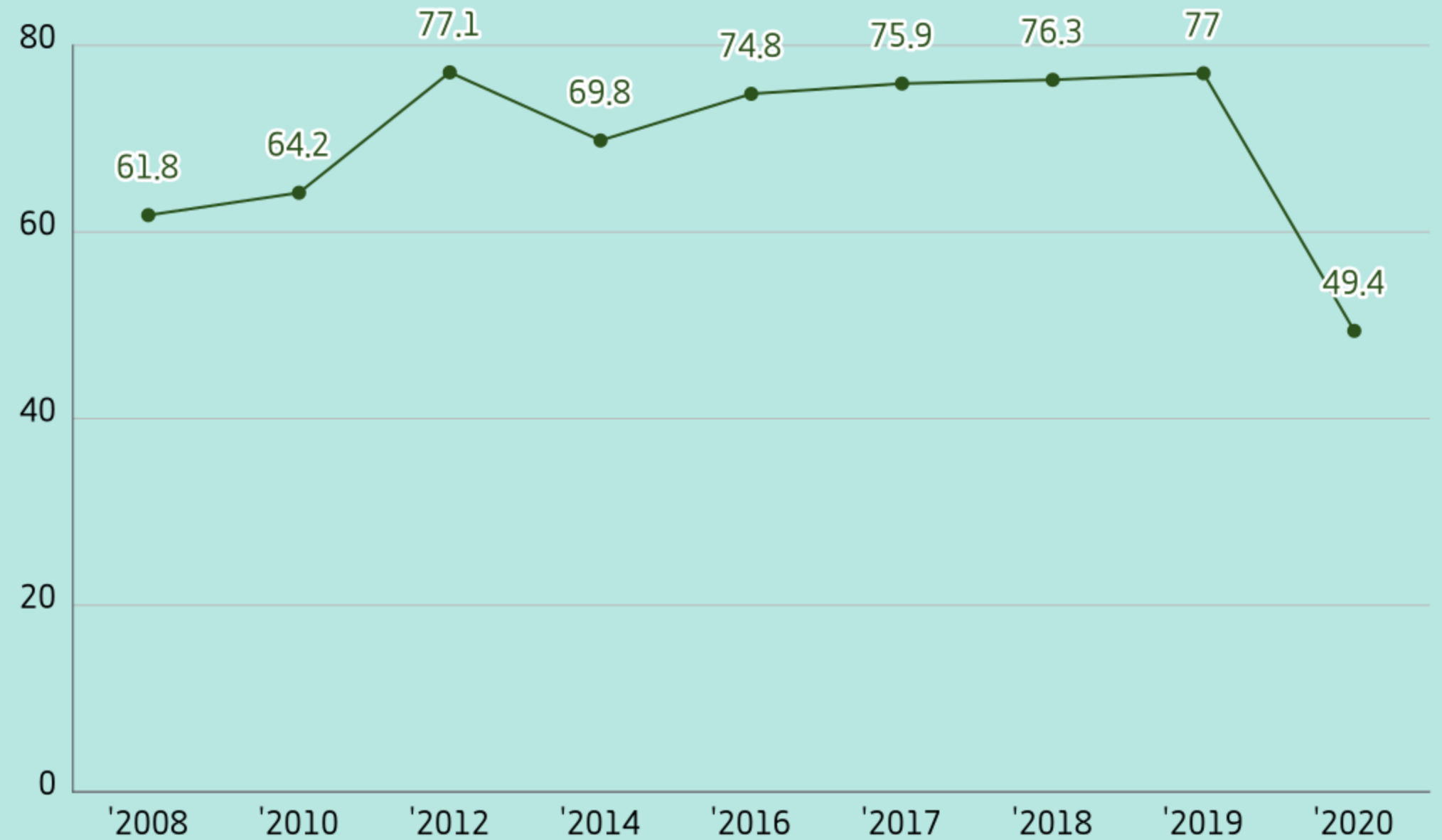
1. 장애인 건강권 의의와 필요성

5) 2020년 장애인 생활체육 조사

마. 2020년 운동 실시율



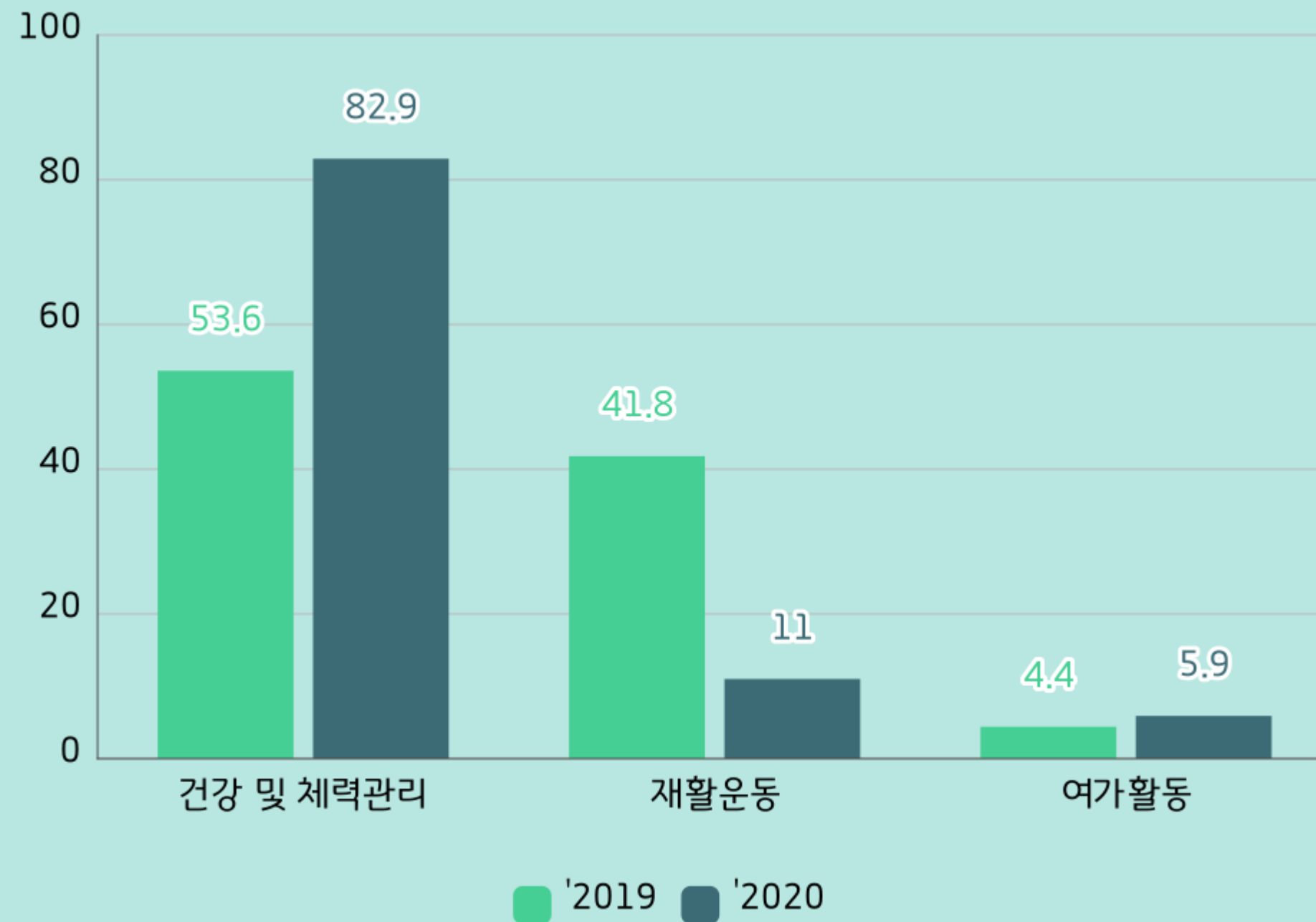
바. 연도별 최근 1년간 운동실시 여부 비율



1. 장애인 건강권 의의와 필요성

5) 2020년 장애인 생활체육 조사

사. 운동 목적



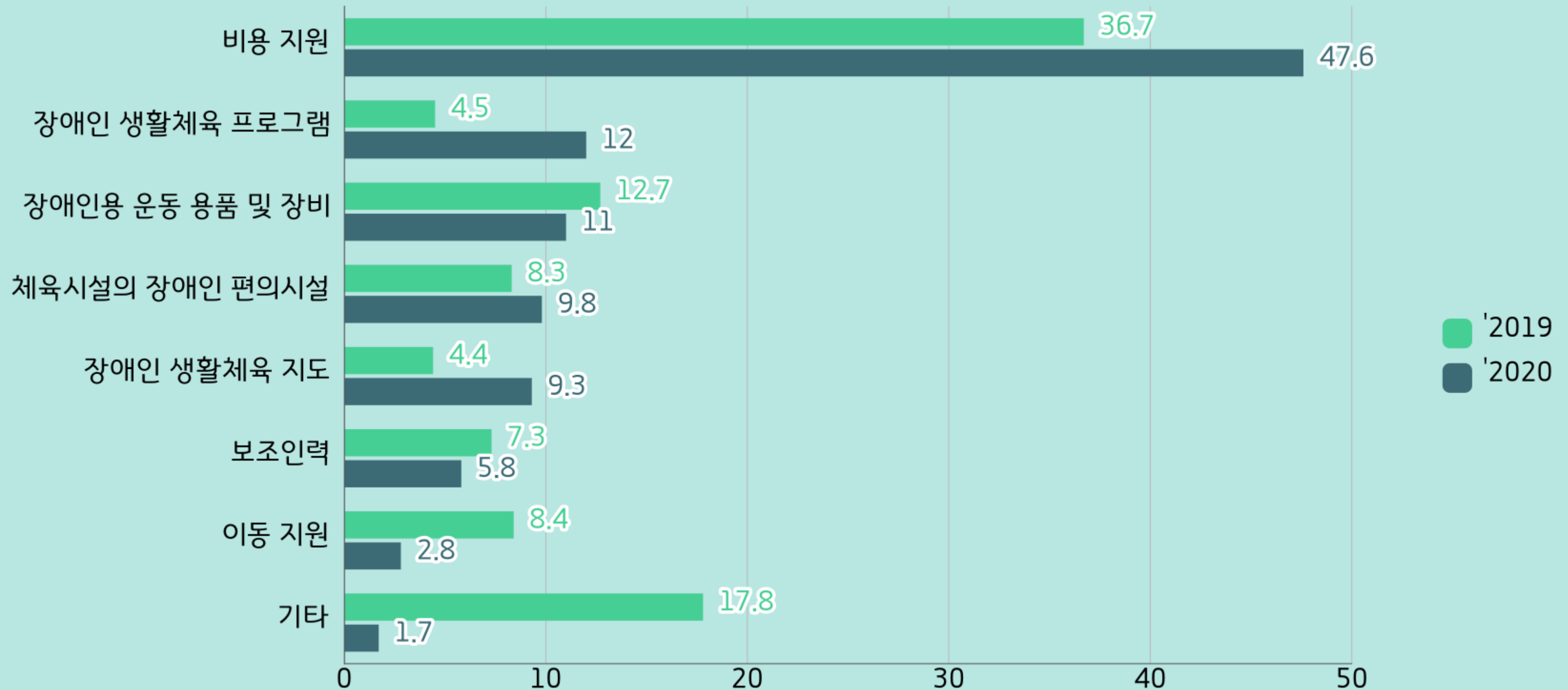
아. 운동 동반 참여자

구분	2019	2020
혼자	63.7%	68.7%
가족/친지	12.9%	15.6%
친구 (연인 포함)	6.3%	4.2%
활동지원사	7.8%	3.7%
지역주민	5.3%	3.6%
생활체육 지도자	0.0%	2.5%
직장동료	1.7%	0.8%
기타	2.2%	1.0%

1. 장애인 건강권 의의와 필요성

5) 2020년 장애인 생활체육 조사

자. 운동 시 가장 필요한 사항



2. 장애인건강권 및 장애인생활체육의 개념

1) 장애인 건강권 및 의료접근성 보장에 관한 법률(2015.12.29. 제정)

0-제 3조(정의)

- "건강권"이란 질병 예방, 치료 및 재활, 영양개선, 재활운동, 보건교육 및 건강생활의 실천 등에 관한 제반 여건의 조성을 통하여 최선의 건강상태를 유지할 권리를 말하며, 보건과 의료서비스를 제공받을 권리를 포함한다.

0-제 15조(재활운동 및 체육)

- 보건복지부장관은 의사의 처방에 따른 재활운동 프로그램을 장애인 또는 손상이나 질병 발생 후 완전한 회복이 어려워 일정기간 내에 장애인이 될 것으로 예상되는 사람들에게 제공할 수 있다.
- 국가와 지방자치단체는 「장애인복지법」에 따른 장애인복지시설, 「체육시설의 설치·이용에 관한 법률」에 따른 공공체육시설을 지정하여 장애인에게 체육 프로그램을 제공할 수 있다.
- 보건복지부장관은 장애인 또는 손상이나 질병 발생 후 완전한 회복이 어려워 일정기간 내에 장애인이 될 것으로 예상되는 사람의 신체적·정신적 기능과 사회적 능력을 향상시키기 위한 재활운동 프로그램을 개발하고 이를 보급하기 위하여 노력하여야 한다.

0-제 16조 장애인 건강 주치의 제도 (현재, 3차 시범사업 중)

2. 장애인건강권 및 장애인생활체육의 개념

2) 국민체육진흥법(1962.9.17. 제정)

0-제 2조(정의)

- "체육"이란 운동경기·야외 운동 등 신체 활동을 통하여 건전한 신체와 정신을 기르고 여가를 선용하는 것을 말한다.
- "전문체육"이란 선수들이 행하는 운동경기 활동을 말한다.
- "생활체육"이란 건강과 체력 증진을 위하여 행하는 자발적이고 일상적인 체육 활동을 말한다.

0-제 3조(국민의 생활체육 권리)

- 모든 국민은 건강한 신체활동과 건전한 여가 선용을 위하여 생활체육을 즐길 권리를 가진다.
- 모든 국민은 생활체육에 관하여 어떠한 차별도 받지 아니하고 평등하게 누릴 수 있어야 한다.
- 국가 및 지방자치단체는 국민의 생활체육권 보장을 위하여 노력할 의무를 진다.

3) 체육시설의 설치·이용에 관한 법률(1989.3.31. 제정)

0-제 6조(생활체육시설)

- 국가와 지방자치단체는 국민이 거주지와 가까운 곳에서 쉽게 이용할 수 있는 생활체육시설을 대통령령으로 정하는 바에 따라 설치·운영하여야 한다.
- 제1항에 따른 생활체육시설을 운영하는 국가와 지방자치단체는 장애인이 생활체육시설을 쉽게 이용할 수 있도록 시설이나 기구를 마련하는 등의 필요한 시책을 강구하여야 한다. (2005.7.29. 개정)

2. 장애인건강권 및 장애인생활체육의 개념

4) 장애인복지법(1981.6.5. 제정)

0-제 28조(문화환경 정비 등)

- 국가와 지방자치단체는 장애인의 문화생활, 체육활동 및 관광활동에 대한 장애인의 접근을 보장하기 위하여 관련 시설 및 설비, 그 밖의 환경을 정비하고 문화생활, 체육활동 및 관광활동 등을 지원하도록 노력하여야 한다. (2017.2.8. 개정)

5) 장애인차별금지 및 권리구제 등에 관한 법률(2007.4.10. 제정)

0-제 25조(체육활동의 차별금지)

- 체육활동을 주최·주관하는 기관이나 단체, 체육활동을 목적으로 하는 체육시설의 소유·관리자는 체육활동의 참여를 원하는 장애인을 장애를 이유로 제한·배제·분리·거부하여서는 아니 된다.
- 국가 및 지방자치단체는 자신이 운영 또는 지원하는 체육프로그램이 장애인의 성별, 장애의 유형 및 정도, 특성 등을 고려하여 운영될 수 있도록 하고 장애인의 참여를 위하여 필요한 정당한 편의를 제공하여야 한다.
- 국가 및 지방자치단체는 장애인이 체육활동에 참여할 수 있도록 필요한 시책을 강구하여야 한다.

2. 장애인건강권 및 장애인생활체육의 개념

6) 서울특별시 양천구 장애인체육 활성화 지원 조례(2021.5.25. 시행)

0-제 2조(정의)

- "장애인체육"이란 장애인들이 건강과 체력 증진을 위하여 행하는 자발적이고 일상적인 체육활동을 말한다.
- "장애인체육동호인조직"이란 서울특별시 양천구에 거주하는 장애인들이 같은 장애인체육에 자발적이고 지속적으로 참여하는 모임을 말한다.
- "장애인체육지도자"이란 「국민체육진흥법 시행령 제10조」에 따라 소정의 국가자격증을 갖추고 장애인 체육 활동에 참여하여 지도하는 사람을 말한다.
- "장애인체육시설"이란 장애인들이 체육활동을 할 수 있는 시설을 말하며, 장애인 시설과 일반 공공 체육시설을 포함한다.

0-제 3조(구청장의 책무)

- 구청장은 장애인체육 증진에 관한 시책을 마련하고 장애인의 자발적인 체육 활동을 권장 보호 및 육성하여야 한다.
- 구청장은 장애인의 건강과 체육 증진에 필요한 장애인체육시설 확충을 위하여 노력하여야 한다.
- 구청장은 구가 운영 또는 지원하는 체육활동에 장애인의 성별, 장애의 유형 및 정도, 특성 등을 고려하여 운영될 수 있도록 하고, 장애인의 참여를 위하여 필요한 편의를 제공하여야 한다.

2. 장애인건강권 및 장애인생활체육의 개념

6) 서울특별시 양천구 장애인체육 활성화 지원 조례(2021.5.25. 시행)

0-제 4조(지원)

- 구청장은 장애인체육의 활성화를 위하여 필요한 경비를 예산의 범위에서 지원할 수 있다.

0-제 6조(장애인체육교실 운영 등)

- 구청장은 장애인체육교실을 설치하여 직접 운영하거나 법인 또는 체육단체에게 위탁하여 운영 할 수 있다.
- 장애인체육교실의 기능은 다음 각 호와 같다.
 - 건강증진과 건전한 여가선용을 위한 장애인체육 활동 교육
 - 장애인체육 활동을 위한 상담·지도
 - 그 밖에 장애인체육 진흥을 위한 프로그램의 개발과 보급

0-제 7조(장애인체육대회 개최)

- 구청장은 장애인체육 진흥을 위하여 필요한 경우 장애인 체육대회를 개최할 수 있다.

3. 양천구 장애인 건강권 강화활동(2017년~2021년)



사업기간

2017. 9. 6. (수) ~ 현재까지



대상

지역 중증장애인(시각, 청각, 지체, 뇌병변, 발달/지적, 정신, 뇌전증 등)



주관/지원

양천구장애인건강지원네트워크(양천구보건소 외 17곳), 한국장애인인권포럼, 한국자동차후유장애인협회, 양천사랑복지재단, 신월보건지소, 서울특별시, 양천구청, 서울시장애인체육회 등



운영공간

사람사랑양천장애인자립생활센터, 신월보건지소, 신월체육문화센터, KT꿈품센터, 서남물재생센터 내 파크골프장, 서울시 무장애숲길대, 센터 프로그램실 및 교육실, 실시간 온라인(Zoom) 등

3. 양천구 장애인 건강권 강화활동 - 세부사업내용



1. 기초체력강화운동

0-사업내용: 기초체력증진, 개별맞춤형운동, 운동 영상제작 등

0-당사자 증언:

- "다른 사람들과 같이 운동할 수 있어서 좋아요."
- "강사님과 함께 운동을 쉽게 할 수 있어서 좋아요."
- "내가 보고 싶을 때 영상을 볼 수 있어서 좋았어요."

0-강사 증언:

- "4월초와 현재(7월말)를 비교해 봤을 때 개개인 모두 달라졌고, 특히 한 참여자는 지도자 자격증을 준비해도 될 정도로 자세가 좋다." (2019년 김** 강사님)

0-성과:

- 인적자원(서울시장장애인체육회) 및 양천구 장애인보조금지원 사업, 지역아동센터 대관 등 지역 내 자원 활용을 통해 질 높은 사업 운영 가능
- 정기적인 건강프로그램 참여, 일상에 적용 등을 통해 당사자의 건강증진 및 질병 예방에 도움

3. 양천구 장애인 건강권 강화활동 - 세부사업내용



2. 식생활교육

0-사업내용: 건강한 먹거리 교육, 요리실습 등

0-당사자 증언:

- "나는 못한다고 생각했는데 해보니깐 자신감이 붙어요."
- "생각보다 쉬워서 집에서도 할 수 있을 것 같습니다."
- "집에서는 칼로 자르는 것을 못하게 했는데 여기서 해봐서 좋았어요. 많이 배웠어요."

0-성과:

- 건강한 먹을거리에 대한 교육 및 실습을 통해 건강한 식생활과 자립생활에 대한 인지 향상
- 식생활교육양천네트워크 연계를 통해 효율적인 업무수행 및 예산확보에 도움, 참여자의 만족도 및 참여도 매우 높음.

3. 양천구 장애인 건강권 강화활동 - 세부사업내용



3. 스포츠교실(파크골프, 탁구 등)

0-사업내용: 생활체육(스포츠 활동) 진행

0-당사자 증언:

- "많은 사람들과 함께 즐기며 나도 성장한 것 같다. 파크골프 처음 쳤을 때는 헛스윙도 자주했지만, 운동을 통해서 정신력도 향상되고 많이 걷기도 하며 집중력이 좋아진 것 같다. 앞으로도 취미생활로 즐기고 싶다."

0-강사 증언:

- "처음에는 필드에 나가는 것 자체에 의욕이 없었지만, 지금은 한 사람도 빠짐없이 적극성과 흥미를 보이며 집중력이 달라진 것이 보인다."

0-성과:

- 스포츠 선택권 강화 및 취미생활로 발전 가능성 확인
- 생활체육 프로그램을 통하여 당사자의 주도적인 건강관리 방법 제시 및 일상생활에 활력 제고

3. 양천구 장애인 건강권 강화활동 - 세부사업내용



4. 무장애숲(길걷기)체험

0-사업내용: 서울시 내 무장애숲 체험(서대문 안산자락길 등)

0-당사자 증언:

- "지역에 휠체어가 접근이 되면서 좋은 공기도 마시며 산책할 수 있는 곳이 있는 줄 몰랐다. 또 오고 싶다."
- "길이 잘 되어있어 산책하기 좋다. 가까운 곳에 있는데 한번도 안 와봤다. 자주 와야겠다."

0-성과:

- 당사자의 정신적, 신체적 건강 향상
- 내가 살고 있는 지역 내 이용할 수 있는 무장애숲 확인, 지역사회 활동량 증가 기대
- 코로나19로 인해 답답했던 일상에서 벗어나 당사자의 정신적, 신체적 건강을 증진하고 동료와의 관계 형성에 도움
- 지역 내 기관들과 연대하여 무장애숲 모니터링 진행, 외연화에 따른 지역사회 변화 기대

3. 양천구 장애인 건강권 강화활동 - 세부사업내용



5. 건강교육(심리운동/감정해방)

0-사업내용: 일상용품 및 교구를 이용한 자기표현 및 신체활동, 마음건강 챙기기

0-당사자 증언:

- "몸을 움직이는 활동이 재미있었어요."
- "나도 몰랐던 나의 감정을 알아보고 표현해보던 시간이었어요."
- "다른사람의 이야기를 들으니 공감이 많이 됐어요."

0-성과:

- 감정표현을 통한 스트레스 표출 및 완화, 참여자간의 관계 형성
- 탁구공, 훌라우프 등 일상용품 및 교구를 활용하여 참여자의 신체활동 기회 제공을 통한 일상 내 스트레스 완화 도모
- 활동 수행 시 참여자간의 응원, 격려, 배려 등의 표현 지속에 따른 참여자간의 긍정적인 관계형성 확인
- 활동지원사의 경험 공유를 통해 지원하는 당사자의 새로운 모습 발견, 공감대 형성 및 당사자에게 필요한 지원방법 모색 가능

3. 양천구 장애인 건강권 강화활동 - 주요성과

1. 새로운 신체운동 및 활동 기회 제공, 자기주도적 운동 확산

2. 집단 활동을 통한 장애인 당사자의 건강권 동기부여 제공

3. 생활체육 프로그램을 제공하여 주도적인 건강관리 방법 제시 및 일상생활에 활력 제고

4. 정기적인 건강프로그램 참여, 일상에 적용 등을 통해 당사자의 일상성 향상 및 건강증진

5. 건강한 먹을거리에 대한 교육 및 실습을 통해 건강한 식생활에 대한 인지 향상

6. 새로운 생활스포츠 경험 제공, 건강관리 선택권 향상 및 취미활동 가능성 확인

7. 무장애숲걷기체험을 통해 당사자 간 관계형성 및 지역사회 참여 확대 도모

4. 양천구 장애인 건강권 강화를 위한 제언

하나

장애인 생활건강권에 대한 개념 정립 필요
(보건/의료-생활건강권-전문체육)

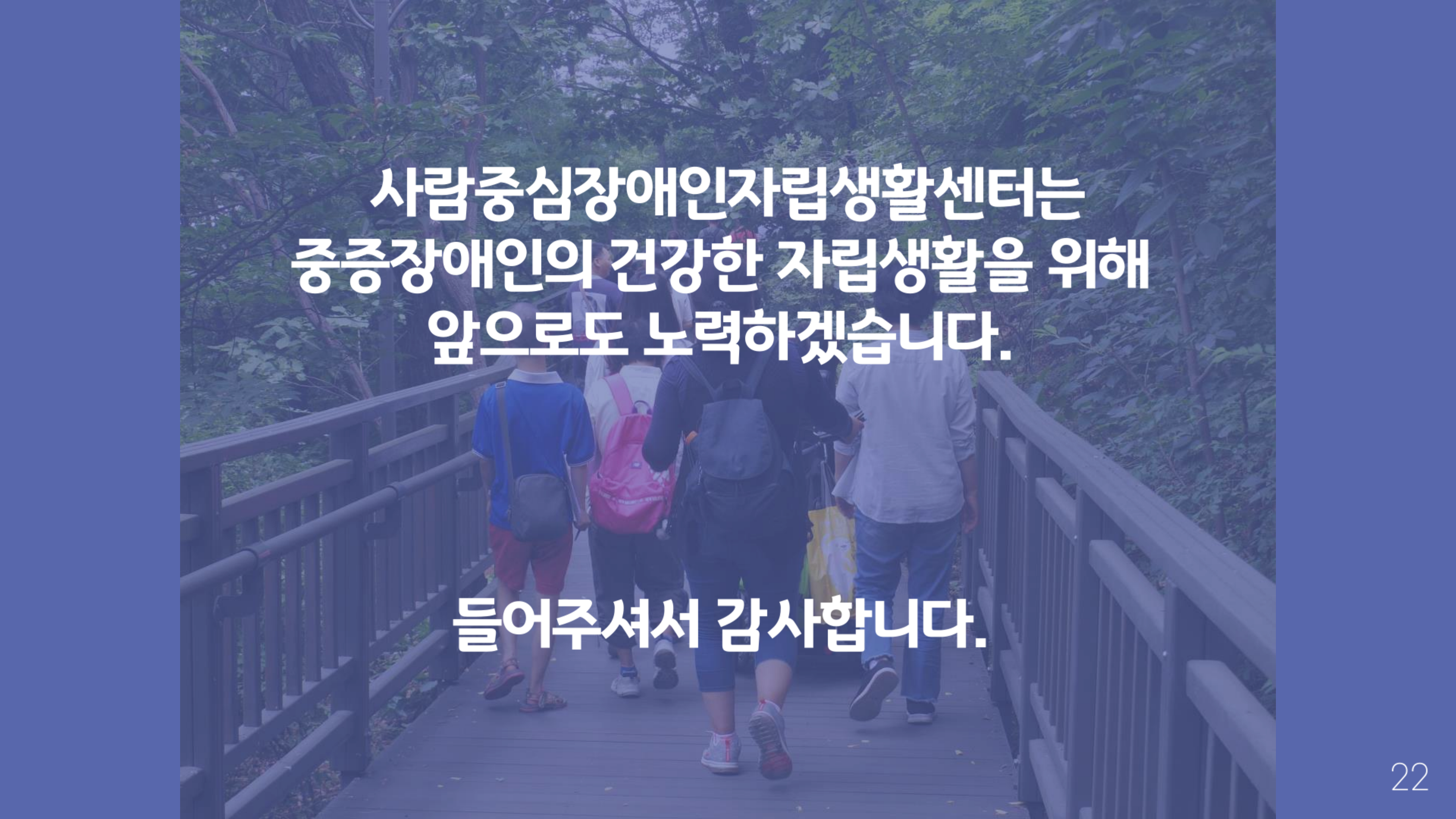


하나

중증장애인이 참여할 수 있도록 장애인 생활체육 개념 확대

하나

장애인 전용 및 통합 생활체육 공간 및 지원(전문강사) 확보

A group of people, including children and adults, are walking away from the camera on a wooden boardwalk that winds through a dense forest. The boardwalk has wooden railings on both sides. The people are dressed in casual summer clothing. The background is filled with lush green trees and foliage.

**사람중심장애인자립생활센터는
중증장애인의 건강한 자립생활을 위해
앞으로도 노력하겠습니다.**

들어주셔서 감사합니다.