



주요 내용



보건복지부

제2차 정신건강복지
기본계획(안)



서울시 정신건강
주요 통계



서울특별시

서울정신건강2030
종합계획



보건복지부
제2차 정신건강복지 기본계획(안)
(2021~2025)

I. 온 국민 마음건강 종합대책

- 2021년 제2차 정신건강복지 기본계획 수립을 계기로 정책 패러다임 전환
- **“정신건강 없이는 개인과 사회의 건강도 없다”**는 문제의식 하에 전 국민의 전 주기적 건강관리를 위해 국가 책임 강화
- 전환 키워드: 전 국민대상, 정신건강서비스, 삶의 질과 인권증진, 범 정부적, 지역사회

I. 온 국민 마음건강 종합대책

비전	마음이 건강한 사회, 함께 사는 나라
----	----------------------

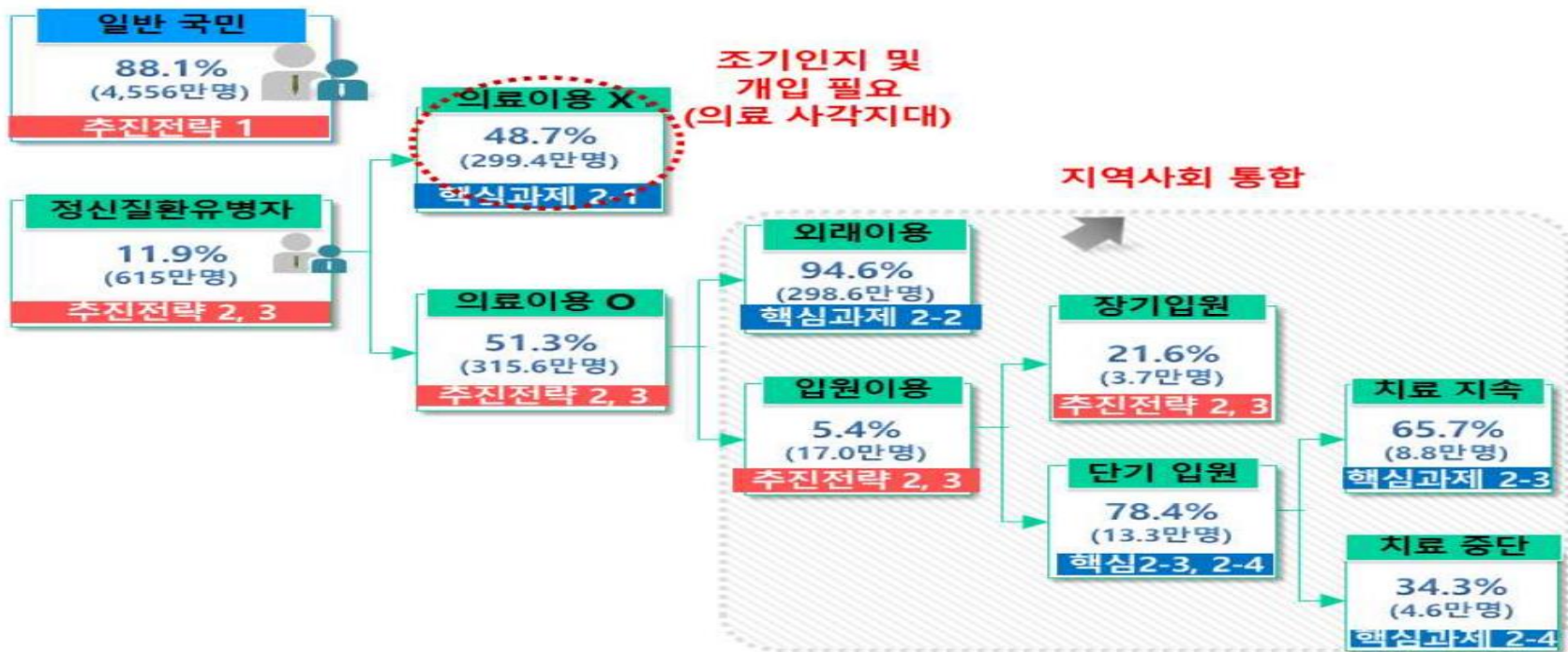
정책 목표	<ol style="list-style-type: none">1. 코로나19 심리방역을 통한 <u>대국민 회복탄력성 증진</u>2. 전 국민이 <u>언제든 필요한 정신건강서비스를 이용할 수 있는 환경 조성</u>3. 정신질환자의 <u>중증도와 경과에 따른 맞춤형 치료환경</u> 제공4. <u>정신질환자가 차별 경험 없이 지역사회 내 자립할 수 있도록 지원</u>5. 약물 중독, 이용 장애 등에 대한 <u>선제적 관리체계 마련</u>6. 자살 충동, 자살 수단, 재시도 등 <u>자살로부터 안전한 사회 구현</u>
----------	---



Ⅱ. 지역사회 기반 정신질환자 지원 정책

- **정책목표2. 정신의료 서비스/인프라 선진화**
 - 2-2 지역 기반 정신응급대응체계 구축
 - 2-4 집중 치료 및 지속 지원 등 치료 효과성 제고
- **정책목표4. 지역사회 기반 정신질환자의 사회통합 추진**
 - 4-1. 지역사회 기반 재활 프로그램 및 인프라 개선
 - 4-2. 지역사회 내 자립 지원
 - 4-3. 정신질환자 권익 신장 및 인권 강화

* 정책 대상별 추진전략

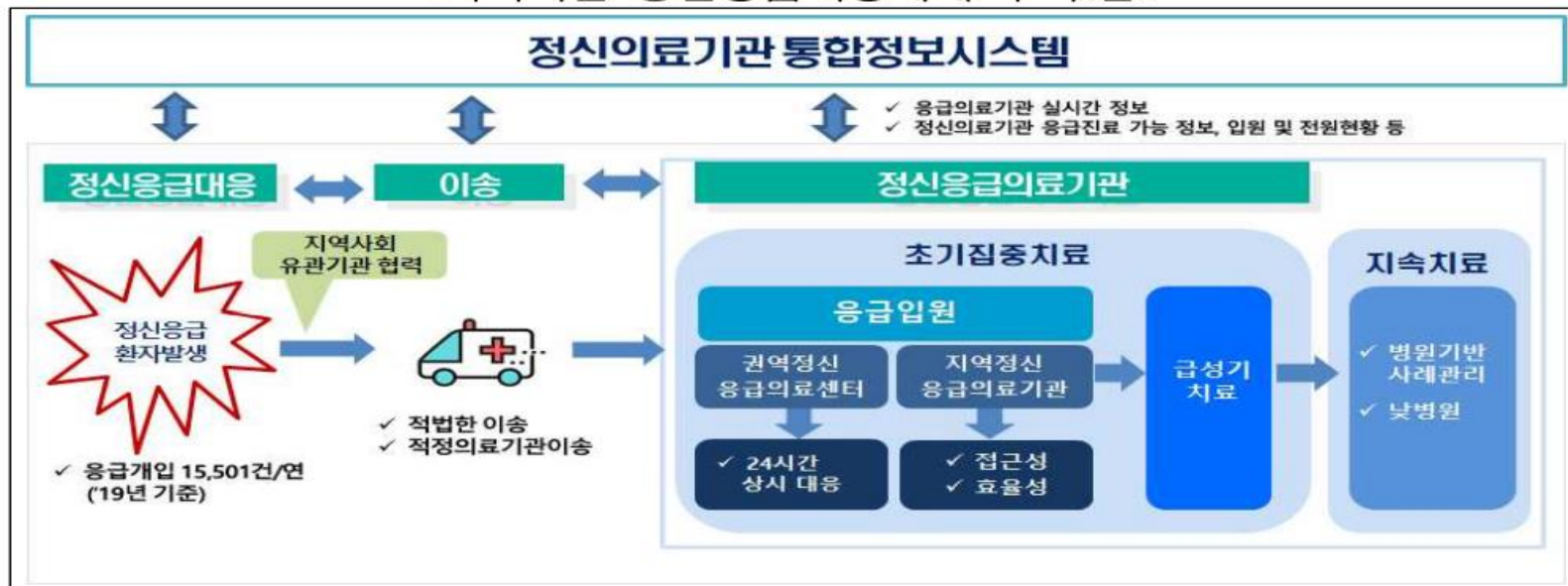




Ⅲ. 지역사회 기반 정신질환자 지원 정책 주요 내용

• 2-2. 지역기반 정신응급 대응체계 구축

<지역기반 정신응급대응체계 구축(안)>





Ⅲ. 지역사회 기반 정신질환자 지원 정책 주요 내용

• 2-4. 집중 치료 및 지속 지원 등 치료 효과성 제고

- 병원기반 사례관리 제도를 통한 지속 지원: 퇴원 전/후 사례관리 지원 시범사업 실시('20~'22)
 - * 참여현황: 13개 기관(상급 종합 6, 종합 4, 병원4. 21년1월 기준)
- 지역사회 사례 관리 프로그램과 기능 분담 및 연계 강화: 병원 기반, 지역사회 기반 사례관리 사업의 대상자와 프로그램을 특화, 지역단위 사례관리 네트워크 구성-협력적 체계구축



Ⅲ. 지역사회 기반 정신질환자 지원 정책 주요 내용

• 4-1. 지역사회 기반 재활 프로그램 및 인프라 개선

<지역사회 기반 재활 프로그램 및 인프라 개선(안)>





Ⅲ. 지역사회 기반 정신질환자 지원 정책 주요 내용

• 4-2. 지역사회 내 자립 지원

- 지역사회 내 안정적 주거 지원
- 지역사회 내 맞춤형 고용 지원
- 지역사회 정착을 돕는 다양한 복지서비스 개발
- 사각지대 정신질환자의 자립지원



Ⅲ. 지역사회 기반 정신질환자 지원 정책 주요 내용

• 4-3. 정신질환자 권익 신장 및 인권 강화

- 정신질환에 대한 잘못된 인식이나 편견 해소
- 정신질환자에 대한 불합리한 차별제도 단계적 철폐
- 정신질환자의 권익 보호를 위한 자기 결정권 강화 지원
- 정신질환자 인권보호를 위한 입원적합성심사제도 개선 추진

IV. 정책의 의의와 한계

- 정책 패러다임의 전환으로 국가 책임 강화
- 치료적 접근(증상관리)→ 전 국민의 삶의 질과 인권증진
- 탈원화, 지역사회 기반 지원 모색
- 정책 기획 및 집행과정 당사자 참여 보장 필요
- 지역사회 기반 서비스 제공을 위한 종합 지원 체계 구축 필요



서울시 정신장애인 자립지원 현황과 과제

-서울 정신건강 2030 종합계획을 바탕으로-

서울 정신건강서비스 체계도



정신장애 정책집담회-서울시 정신장애인 자립생활지원 현황과 과제



서울 정신건강서비스 지도(지역재활시설)

검색어를 입력하세요.

정신건강서비스기관

기관 콘텐츠

ALL

전체

정신건강복지센터

지역사회재활시설

공동생활가정

주간재활시설

직업재활시설

아이존

중독관리통합지원센터

중독자재활시설

자살예방서비스기관

서울시심리지원센터

자립생활주택

정신의료기관

정신요양시설

기관 126건

강남구정신건강복지센터
 자치구: 강남구
 전화: 02-2226-0344
 주소: 서울특별시 강남구 일원로9길...

강동구정신건강복지센터
 자치구: 강동구
 전화: 02-471-3223
 주소: 서울특별시 강동구 선내로 45...

지역선택

서울시 정신건강지표(2019)

인구 1인당
정신건강예산
5,765원



인구 10만 명당
거주서비스 정원
5.5명



인구 10만 명당
재활서비스 정원
15.8명



인구 1,000 명당 이용
가능한 정신병상 수
0.48병상



인구 10만 명당
정신건강전문인력
22.1명



서울시민의 서울시 소재
정신의료기관 이용률
85.7%



인구 10만 명당
서울시 자살사망률
26.9명



서울시민 연간 음주자의
고위험 음주율
16.9%



서울시민 우울감
경험률
6.5%



서울시민 스트레스
인지율
25.8%



정신질환자에 대한
지역사회 수용도
57.3%

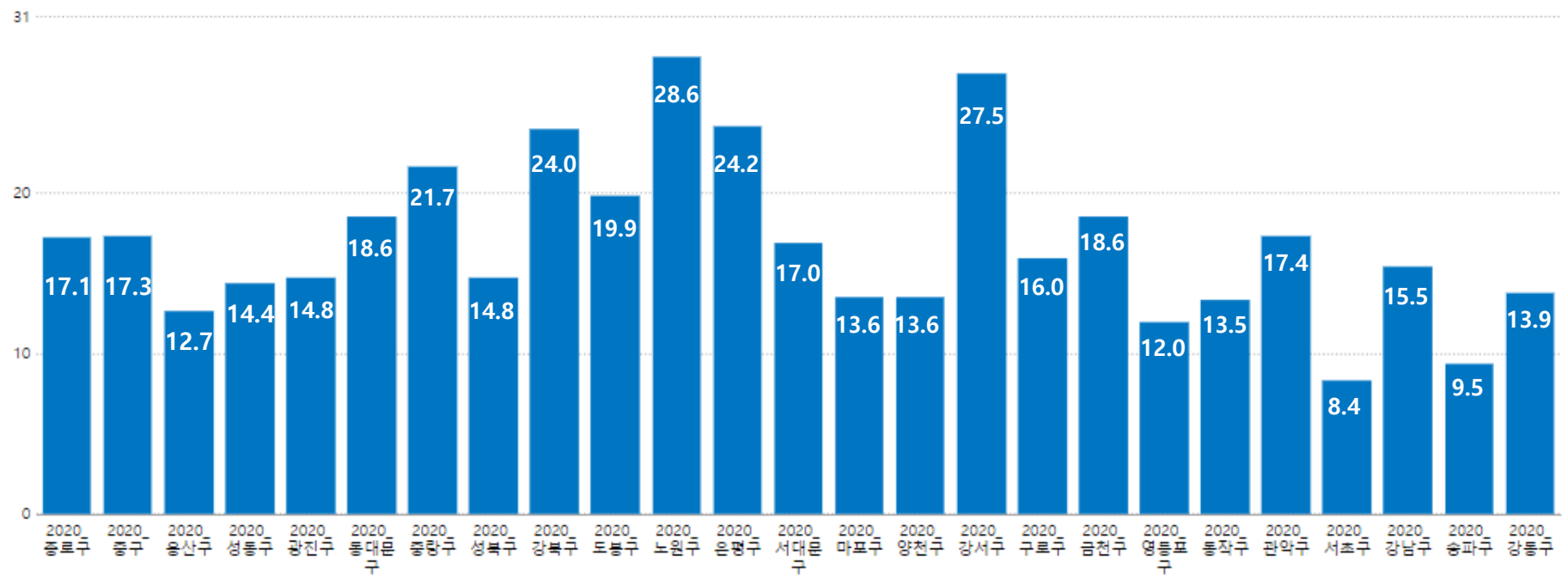


서울시민의 정신건강
서비스 인지율
60%





추계중증정신질환자 대비 정신장애 등록률(%)



추계중증정신질환자 대비 정신장애인등록률(%)

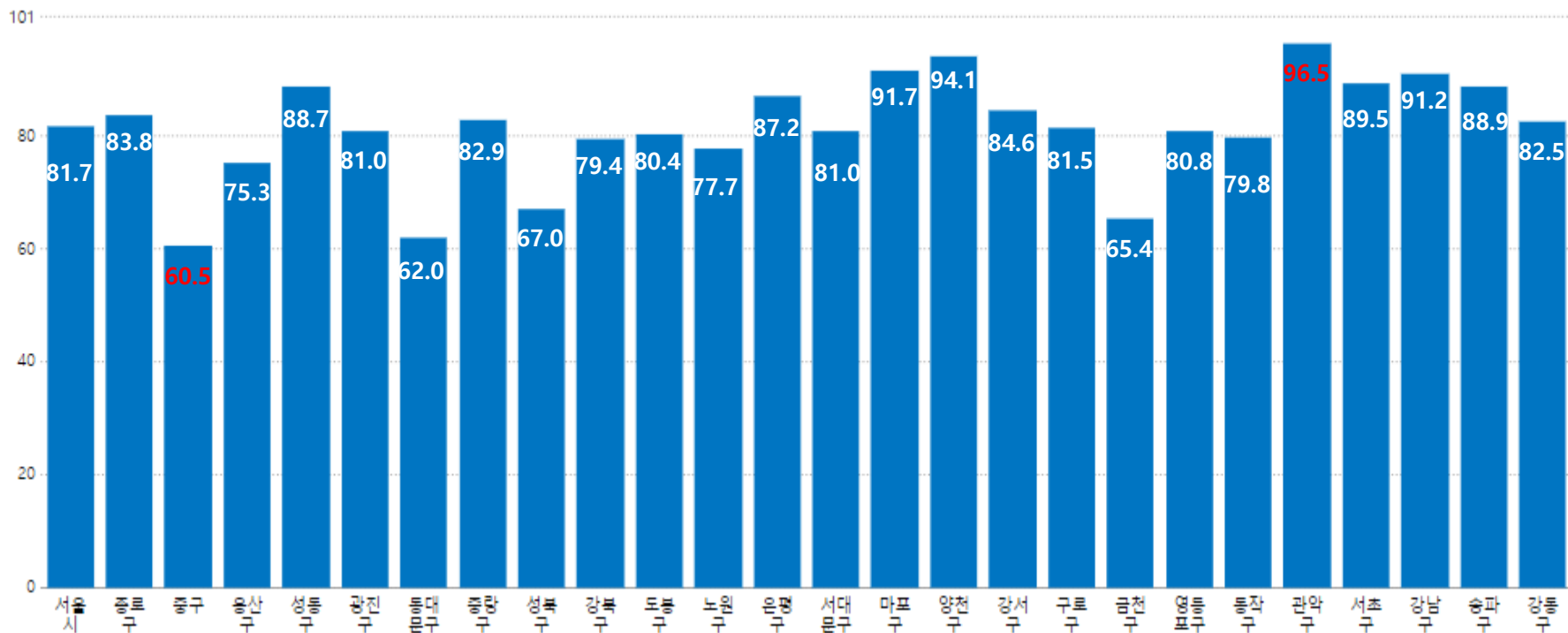
개별 서비스 계획 수립률(%)

지역	2019			
	주민등록인구	등록회원	ISP수립건수	수립률(%)
서울시	9,729,107	13,997	10,700	76.4
종로구	151,290	517	390	75.43
중구	126,171	357	324	90.75
용산구	228,670	351	311	88.6
성동구	300,889	597	445	74.53
광진구	351,350	524	278	53.05
동대문구	346,194	710	603	84.92
중랑구	397,015	616	542	87.98
성북구	442,650	674	628	93.17
강북구	313,954	670	611	91.19
도봉구	333,362	858	657	76.57
노원구	532,905	646	550	85.13
은평구	480,032	614	382	62.21

지역	2019			
	주민등록인구	등록회원	ISP수립건수	수립률(%)
서대문구	309,397	332	212	63.85
마포구	374,035	607	155	25.53
양천구	458,165	630	583	92.53
강서구	591,796	639	533	83.41
구로구	406,664	599	426	71.11
금천구	232,810	501	466	93.01
영등포구	367,678	571	532	93.16
동작구	395,963	392	257	65.56
관악구	500,094	601	363	60.39
서초구	430,826	321	285	88.78
강남구	545,169	765	376	49.15
송파구	675,961	432	381	88.19
강동구	436,067	473	410	86.68



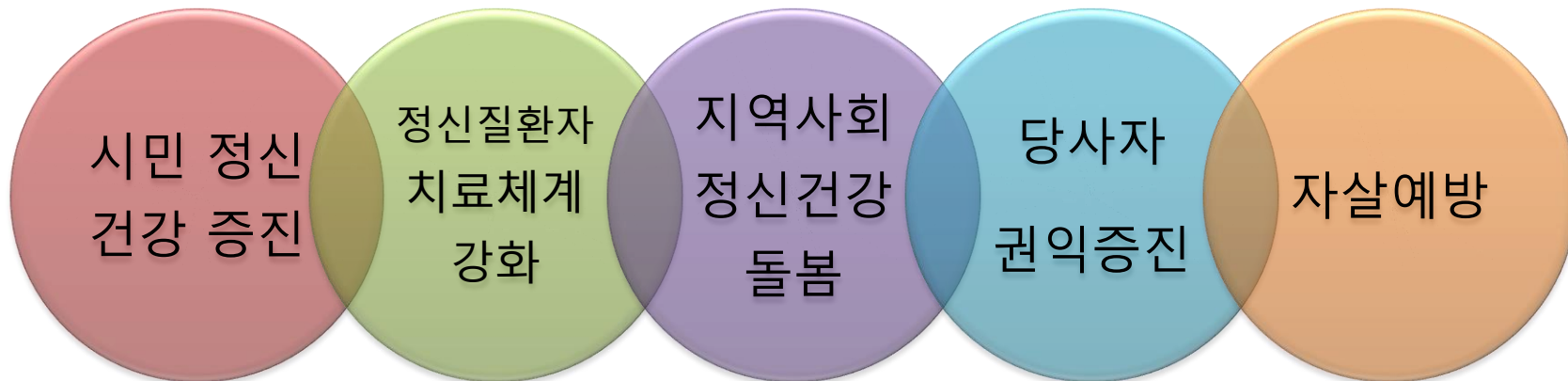
지역사회 생활 유지율(%)





서울 정신건강 2030 종합계획(안) 정책과제

서울시민 누구나,
마을이 행복할 권리
누리는 서울





I. 서울시 자립생활 지원사업 추진 경과

- 2016~2019 서울시 정신질환자 자립생활지원 프로그램 운영
- 2018 서울시 정신질환자 지원주택 시범사업 운영
- 2019 서울시 정신질환자 자립생활주택/지원주택 운영
- **2019.12.31. 서울특별시 정신질환자 자립생활 지원에 관한 조례 제정**
- 2020 서울시 정신질환자 자립생활지원 사업 공모: 2개소 지원
서울시 정신질환자 권익보호사업 운영 주체 모집
서울시 정신장애인 동료상담가 양성사업(일자리정책과)
2030 『서울시 정신건강종합계획』수립
- 2021. 06. 서울시 정신질환자 자립생활지원사업 추가공모: 1개소



Ⅱ. 서울시 자립생활 지원사업 주요 예산

(‘21.7.31.기준 / 단위: 백만원, %)

세부사업	예산현액	원인행위액	지출액	집행률
정신질환자 지역사회전환시설 운영	2,657	1,611	1,611	60.6
정신질환자 자립생활지원센터 운영	1,322	792	792	59.9
정신질환자 자립생활주택 운영	1,077	831	831	77.2
정신질환자 지원주택 운영	468	340	340	72.7



Ⅲ. 서울시 자립생활 지원사업 주요 사업현황

- **정신응급 및 위기 대응 체계 강화(2020년 업무보고)**
 - 보라매병원『서울형 정신응급의료센터』운영, 신체질환 동반 정신응급 대응 794건 진료
 - 정신의료기관 비상경보장치 설치 지원 : 100병상 미만 정신의료기관 434개소
 - 지역사회 정신질환자 위기관리 서비스를 위한『안정화 쉼터 운영 모형 개발』연구 용역 : '20. 8.~



Ⅲ. 서울시 자립생활 지원사업 주요 사업현황

- 정신응급 및 위기 대응 체계 강화(2021년)

- 서울형 정신응급의료센터 운영: 1개소, 병상 지속 확보
- 현장출동 전담팀 운영: 2개팀 12명
- 서울시정신응급대응협의체 운영(의료기관, 경찰, 소방 등)



Ⅲ. 서울시 자립생활 지원사업 주요 사업현황

- **정신응급 및 위기 대응 체계 강화(2021년 5월 기준)**
 - 『서울형 정신응급의료센터』운영 : 482명(정신과 전문의 등 7명)
 - 신체손상이나 동반된 신체질환에 대한 신속한 개입으로 정신 질환자의 치료권 확보
 - 정신응급상담전화 운영 및 응급출동 : 정신건강복지센터 및 자살예방센터
 - 응급상담전화 9,278건, 응급출동 523건, 자원연계 69건



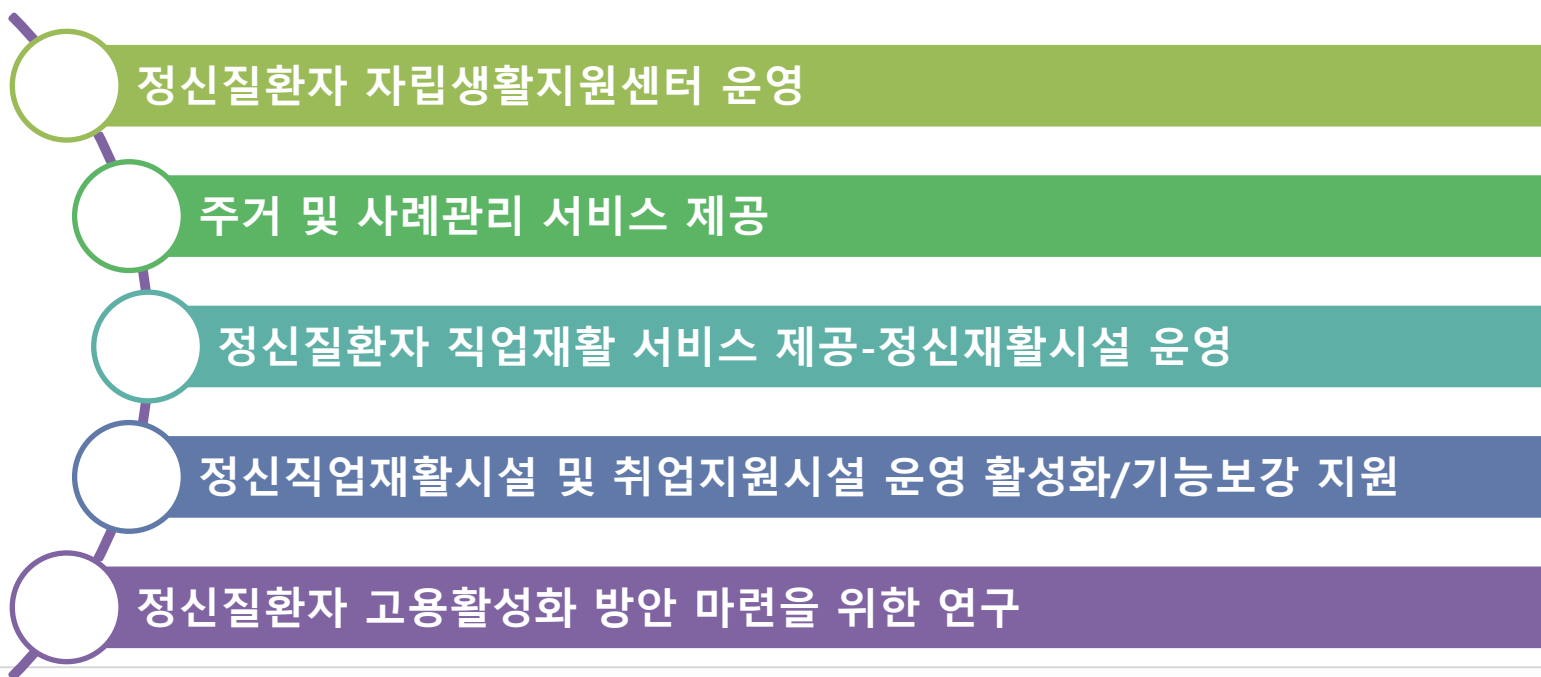
Ⅲ. 서울시 자립생활 지원사업 주요 사업현황

- **정신응급 및 위기 대응 체계 강화(2021년 5월 기준)**
 - 정신응급대응협의체 회의(1회) : 의료기관, 경찰, 소방 등
 - 정신응급 대응을 위한 자치구 미동의 지원
 - 정신건강문제를 지닌 고위험 미동의자 관리 전담팀 운영 : 2개 팀 12명(강북·강남권)
 - 자치구 방문 및 현황파악 5개구, 미동의자 지원 4건, 전문가 솔루션 회의 1회
 - 찾동정신 전담인력 간담회 1회, 유관기관 협력체계 구축 2개소



Ⅲ. 서울시 자립생활 지원사업 주요 사업현황

• 정신질환자 지역사회 자립생활 지원 강화





Ⅲ. 서울시 자립생활 지원사업 주요 사업현황

• 서울시 정신질환자 자립생활지원 사업

- 사업명: 서울시 정신질환자 자립생활지원센터 운영
- 2021년도 예산: 12억 7천 2백만 원
- 예산과목: '정신질환자 자립생활지원센터 운영' 內 '정신질환자 자립생활지원센터 운영'
- 소관부서: 시민건강국 보건의료정책과 정신건강TF팀
- 2021년 지원센터: 3개소



Ⅲ. 서울시 자립생활 지원사업 주요 사업현황

• 서울시 정신질환자 자립생활지원 사업

- 주요사업: 개인별 자립지원, 동료지원가 양성 및 동료상담, 권익 옹호지원 등
- 기관별 서비스 제공 자치구: 1개소당 5개~6개 자치구

연번	기관명	자치구
1	한국정신장애인지립생활센터(5개)	영등포, 금천, 관악, 구로, 동작
2	송파정신장애인지원센터(5개)	서초, 강남, 강동, 송파, 중랑
3	마포정신장애인지립생활센터(6개)	마포, 서대문, 은평, 종로, 중구, 용산



Ⅲ. 서울시 자립생활 지원사업 주요 사업현황

- 서울시 정신질환자 자립생활지원 사업

- 서비스 미제공 자치구(9개): 강서구, 노원구, 양천구, 성북구, 광진구, 동대문구, 도봉구, 강북구, 성동구

<서울시 추계중증정신질환자 수 상위 8개 자치구>

자치구	송파구	강서구	강남구	노원구	관악구	은평구	강동구	양천구
추계 중증 정신질환자 수(명)	6,680	5,802	5,392	5,230	4,951	4,798	4,600	4,543
등록 정신 장애인 수(명)	631	1,598	834	1,496	863	1,162	638	615
자립생활 서비스 제공 여부	○	×	○	×	○	○	○	×

(서울열린데이터 광장, 2020)



Ⅲ. 서울시 자립생활 지원사업 주요 사업현황

- 주거제공 및 사례관리 서비스 제공

자립생활주택 (28호)	임대보증금, 임차료, 초기 입주비용지원+사례관리서비스 지원 (노원구, 은평구, 금천구, 동대문구, 구로구, 금천구)
지원주택 (36호)	본인이 주택계약+사례관리서비스 지원 (양천구, 강동구)

* 정신요양시설 기능개편: 소규모화, 다양화



Ⅲ. 서울시 자립생활 지원사업 주요 사업현황

• 직업재활 및 일자리 제공

- 당사자 '동료지원가' 양성 교육 기관: 서울정신건강복지센터
- 동료지원가 양성교육: 이론 60시간, 실습 20시간/총 80시간
- 동료지원가 현황: 61명 양성(2013년~), 현재 12명 활동
- 활동내용: 동료상담, 가정방문, 멘토링, 재활프로그램 운영 및 보조 등 취업기관의 상황에 맞게 다양한 역할 수행
- 양성교육기관 확대 계획 : 1개('20년-6명)→3개('21년-13명)



Ⅲ. 서울시 자립생활 지원사업 주요 사업현황

• 직업재활 및 일자리 제공

- 정신질환자 직업재활 서비스 제공을 위한 정신재활 시설 운영 지원(32개소)
 - 주간재활시설 : 25개소, 직업재활시설 : 5개소, 취업지원시설 2개소
- 정신직업재활시설 및 취업지원시설 운영 활성화를 위한 지원 강화
 - 취업지원시설 '희망일터' 운영 활성화를 위한 운영지원 TF팀 구성 및 운영
 - 직업재활시설 생산품 홍보(장애인 생산품 우선구매 제도 활용) 및 신규판로 개척 지원
- 정신질환자 고용활성화 방안 마련을 위한 연구 : 공공보건의료재단
- 정신질환자 직업재활시설 기능보강 지원 : 환경개선을 위한 개보수, 장비보강 등



Ⅲ. 서울시 자립생활 지원사업 주요 사업현황

• 지역사회 정신건강 돌봄 체계 강화

- 서울시 및 자치구 정신건강복지센터 운영 지원 : 26개소
- 정신건강증진시설 전문인력 확충 : 25명(구별 1명)
- 정신재활 및 요양시설 운영 : 104개소
- 정신질환자를 위한 지역사회복지서비스 강화 : 정신건강통합센터 설치 등
- 정신질환자 및 가족 권익보호 활동 : 자립생활지원센터 운영 및 가족지원사업
- 마음건강검진 의료기관 확대 : '20년(204개소)→'21년(214개소)



Ⅲ. 서울시 자립생활 지원사업 주요 사업현황

• 지역사회 정신건강 돌봄 체계 강화

1) 주요내용

- 정신재활 및 요양시설 운영 : 102개소
- 정신질환자를 위한 지역사회복지서비스 강화 : 정신건강통합센터 설치
- 마음건강검진 의료기관 확대 : '20년(204개소)→'21년(224개소)

2) 21년 추진 실적('21. 7. 31. 현재)

- 중증정신질환자 등록관리 8,727명, 통합사례관리 74,443명
- 정신재활시설 입소·이용자 99개소 2,088명, 정신요양시설 3개소 512명
- 마음건강검진 참여 정신의료기관 224개소, 검진지원 3,093명



Ⅲ. 서울시 자립생활 지원사업 주요 사업현황

• 지역사회 정신건강 돌봄 체계 강화

3) 향후 계획

- 『정신건강통합센터』신규설치 및 운영: 9~10월
- 지역자원(종합사회복지관)과 연계한 주간재활서비스 기관선정: 9월
- 가족지원을 위한 자치구 시범사업 운영(중랑, 은평, 금천, 동작): 8~12월
- 『서울시 정신질환자 가족모임』구성 : 25개 자치구 대표자 모임

IV. 정책의 의의와 한계

- 정신건강의 권리 기반 접근: 마음건강권
- 정신질환자의 권익 증진 사업 선도적 추진: 자립생활센터지원
- 정신질환자의 자립생활지원 확대: 자립주택/지원주택
- 동료지원 기반 사례관리 확대에 따른 동료지원가 양성 필요
- 정책 기획 및 집행과정 당사자 참여 확대 지속 모색
- 지역사회 기반 서비스 제공을 위한 통합 지원 체계 구축 필요



참고자료

- 보건복지부(2021) 2021년 보건복지부 정신건강 종합계획
- 서울특별시 시민건강국(2020~2021) 제298회~302회 현안업무보고
- 서울복지재단(2019) 서울시 정신장애인 서비스 현황과 과제
- 블루터치 홈페이지 <https://blutouch.net/>
- 서울시 정신건강 통계 <https://seoulmentalhealth.kr/>
- 관련 기사

<http://www.mindpost.or.kr/news/articleView.html?idxno=2037>

<https://blutouch.net/board/media/report/434>

정신장애
정책집담회



THANKS YOU

감사합니다.